

## 100m, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 10:30

Zeitläufe

Wind: I:0,0 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	275	GNOSS Sören	1990	HH	TSG Bergedorf	12,04
2	338	HARMS Sven	1992	NI	TV Langen	12,44

## 200m, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 14:30

Zeitläufe

Wind: I:+1,2 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	275	GNOSS Sören	1990	HH	TSG Bergedorf	24,01
2	338	HARMS Sven	1992	NI	TV Langen	25,51
3	297	KRAUSE Karsten	1990	NI	TSV Germania Helmstedt	28,16

## 400m, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 14:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	73	BACKSCHAT Maurice	1992	NI	LC Nordhorn	56,91
2	90	JARECKI Jonas	1990	NI	LG Braunschweig	58,40
3	168	HAUL Sebastian	1992	NI	Lüneburger SV	58,73

## 800m, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 13:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	91	LAUE Vincent	1989	NI	LG Braunschweig	2:06,60
2	168	HAUL Sebastian	1992	NI	Lüneburger SV	2:10,71

## 1500m, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 12:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	91	LAUE Vincent	1989	NI	LG Braunschweig	4:24,03
2	73	BACKSCHAT Maurice	1992	NI	LC Nordhorn	4:26,13
3	168	HAUL Sebastian	1992	NI	Lüneburger SV	4:40,70

## 5000m, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 16:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	323	ELVERS Sebastian	1991	NI	TuS Sulingen	15:52,52

## 110m Hürden, Senioren M30 (1,067m) (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 12:10

Zeitläufe

Wind: I:+1,2 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	338	HARMS Sven	1992	NI	TV Langen	17,34

## 400m Hürden, Senioren M30 (0,914m) (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 17:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	297	KRAUSE Karsten	1990	NI	TSV Germania Helmstedt	76,38

## 4x100m, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 13:20

Zeitläufe

Rang	Name	LV	Verein	Leistung
1 (1)	LG Braunschweig 1: 88, GROSENICK Oliver (1992) 3: 90, JARECKI Jonas (1990)	NI	LG Braunschweig 2: 92, POVEL Dr. Christian (1979) 4: 89, HORNS Sebastian (1989)	48,23
2 (2)	TSG Bergedorf 1: 275, GNOSS Sören (1990) 3: 277, MÜLLER Sven (1976)	HH	TSG Bergedorf 2: 279, WITTE Jens (1981) 4: 276, KURTZ Matthias (1967)	49,31

## Hochsprung, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 09.09.2023 / 15:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung													
						1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,58	1,61	1,64	1,67	1,70	1,73	1,76	
						1,79	1,83	1,86											
1 (1)	338	HARMS Sven	1992	NI	TV Langen												O		1,83
							O	XO	XXX										
2 (6)	297	KRAUSE Karsten	1990	NI	TSV Germania Helmstedt					O	XO	XXX							1,55

## Stabhochsprung, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 10.09.2023 / 11:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung													
						1,40	1,50	1,60	1,70	1,80	1,90	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60	
						2,70	2,80	2,90	3,00	3,10	3,20	3,30	3,40	3,50	3,60	3,70	3,80	3,90	
						4,00	4,10												
1 (10)	297	KRAUSE Karsten	1990	NI	TSV Germania Helmstedt														2,30
														O	O	XXX			

## Weitsprung, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 10.09.2023 / 11:45

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung						Wind
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (4)	297	KRAUSE Karsten	1990	NI	TSV Germania Helmstedt	5,15	5,10	5,23	5,36	5,50	5,49	5,50 0,0
						0,0	0,0	0,0	-0,1	0,0	0,0	
2 (5)	338	HARMS Sven	1992	NI	TV Langen	5,36	x	x	5,27	x	5,18	5,36 -0,6
						-0,6			-0,2		0,0	

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8
------------------	---	---	---	---	---	---	---	---

Finale	297	338	147	132	352	17	14	208
--------	-----	-----	-----	-----	-----	----	----	-----

## Dreisprung, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 09.09.2023 / 13:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung						Wind
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (1)	297	KRAUSE Karsten	1990	NI	TSV Germania Helmstedt	11,69	11,78	11,54	11,86	x	11,75	11,86 +0,4
						0,0	-0,1	-0,2	+0,4		-0,7	

Startreihenfolge	1	2	3	4	5
------------------	---	---	---	---	---

Finale	166	114	117	112	297
--------	-----	-----	-----	-----	-----

## Kugelstoß, Senioren M30 (7,26kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 10.09.2023 / 15:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung													
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -								
1 (1)	37	PUSCHEL Matias	1992	HH	Hamburger SV	16,85	16,13	17,28	16,46	x	17,05								17,28
2 (2)	326	KUNTZE Marc	1993	NI	TuS Wunstorf	12,84	x	12,58	x	12,60	11,99								12,84
3 (9)	338	HARMS Sven	1992	NI	TV Langen	8,78	x	7,84	x	7,50	8,01								8,78
4 (10)	297	KRAUSE Karsten	1990	NI	TSV Germania Helmstedt	7,74	8,15	7,95	x	7,85	8,15								8,15

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Finale	297	326	338	306	305	224	64	266	37	236
--------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----	-----	----	-----





## 100m, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 11:10

Zeitläufe Wind: I:+0,3; II:-0,1 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	327	SCHMIDT Anja	1993	NI	TuS Wunstorf	13,17	1./I
2	288	KOCH Melanie	1993	NI	TSV Burgdorf	13,53	2./I
3	171	NOTHACKER Julia [GK] TR 16.53	1993	NI	Lüneburger SV	14,74	3./I
4	314	IVERSEN Inken	1989	NI	TSV Wehdel	15,10	4./I

## 200m, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 15:10

Zeitläufe Wind: I:+1,3 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	288	KOCH Melanie	1993	NI	TSV Burgdorf	26,99	
2	172	PREDKI Lara	1991	NI	Lüneburger SV	30,58	
3	171	NOTHACKER Julia [GK]	1993	NI	Lüneburger SV	31,05	
4	287	HUNOLD Kristin	1993	NI	TSV Burgdorf	33,99	

## 400m, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 14:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	288	KOCH Melanie	1993	NI	TSV Burgdorf	61,26	1./I
2	34	FISCHER Lucca	1993	HH	Hamburg Running	63,11	2./I
3	172	PREDKI Lara	1991	NI	Lüneburger SV	66,68	3./I
4	251	HESKE Stephanie	1991	NI	SV Nienhagen	72,18	4./I
5	171	NOTHACKER Julia [GK]	1993	NI	Lüneburger SV	72,80	5./I

## 800m, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 14:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	94	PRINS Jule	1989	BR	LG Bremen-Nord	2:24,58	1./I
2	172	PREDKI Lara	1991	NI	Lüneburger SV	2:25,50	2./I

## 1500m, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 12:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	172	PREDKI Lara	1991	NI	Lüneburger SV	4:59,39	1./II
2	251	HESKE Stephanie	1991	NI	SV Nienhagen	5:47,54	4./II

## 4x100m, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 13:30

Zeitläufe

Rang	Name	LV	Verein	Leistung
1 (1)	Möllner SV 1: 184, TRENSE Desiree (1986) 3: 179, FRIEDL-WERNER Anika (1988)	SH	Möllner SV 2: 180, HANSEN Grit (1986) 4: 178, DREWS nadine (1989)	58,00

## Hochsprung, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 16:55

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
					1,05 1,11 1,17 1,20 1,23 1,26 1,29 1,32 1,35 1,38 1,42		
1 (1)	223	VON BOSE Rebecca	1993	BR	SG Marßel	1,38	
					- - - - - - - - - - O XXX		

## Weitsprung, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

09.09.2023 / 12:05

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (1)	35	HILLE Lara	1991	HH	Hamburger SV	5,14	0,0	
		5,04	-	<u>5,14</u>	4,93	4,95	-	
		+0,4		0,0	0,0			
2 (2)	223	VON BOSE Rebecca	1993	BR	SG Marßel	4,74	0,0	
		4,65	<u>4,74</u>	-	4,67	-	-	
		+0,2	0,0	+0,1				
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
Finale		345	115	159	368	340	223	35

## Dreisprung, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

09.09.2023 / 14:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (1)	47	PEDRINI Chiara	1993	BE	LAC BERLIN	10,98	-0,5
		10,74	10,96	-	10,96	<u>10,98</u>	-
		-1,8	+0,3		+0,4	-0,5	
2 (2)	223	VON BOSE Rebecca	1993	BR	SG Marßel	9,33	+0,3
		9,16	-	8,82	9,15	9,22	<u>9,33</u>
		-0,9		-1,2	+0,3	+0,1	+0,3
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	
Finale		318	115	223	249	47	

## Kugelstoß, Seniorinnen W30 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

09.09.2023 / 13:45

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung										
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -									
1 (3)	18	SCHMIDT Jana	1991	NI	BTB Oldenburg	10,87										
		<u>10,87</u>	10,42	10,51	10,35	10,45	10,62									
2 (10)	314	IVERSEN Inken	1989	NI	TSV Wehdel	8,46										
		7,70	7,34	8,03	7,96	7,65	<u>8,46</u>									
3 (11)	119	BÖHNISCH Hilke	1993	NI	LG Kreis Harburg-West	8,44										
		8,26	8,08	8,43	7,85	<u>8,44</u>	8,38									
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
Finale		343	154	345	153	30	324	314	262	119	196	116	29	369	18	322
		32	75													

## Diskuswurf, Seniorinnen W30 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

09.09.2023 / 12:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung									
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -								
1 (7)	18	SCHMIDT Jana	1991	NI	BTB Oldenburg	28,34									
		<u>28,34</u>	26,12	27,28	23,97	27,32	x								
2 (10)	119	BÖHNISCH Hilke	1993	NI	LG Kreis Harburg-West	26,79									
		24,61	x	23,19	<u>26,79</u>	25,50	25,90								
3 (12)	314	IVERSEN Inken	1989	NI	TSV Wehdel	21,41									
		<u>21,41</u>	x	x	x	x	20,61								
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Finale		343	154	153	60	314	369	116	119	18	196	29	32	322	75

## Speerwurf, Seniorinnen W30 (600g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 10.09.2023 / 11:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung								
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -						
1 (3)	18	SCHMIDT Jana	1991	NI	BTB Oldenburg	28,73	28,81	28,21	24,53	<u>29,85</u>	28,18	29,85	3./I	
2 (4)	314	IVERSEN Inken	1989	NI	TSV Wehdel	27,47	26,60	27,24	<u>27,94</u>	22,59	27,53	27,94	4./I	
3 (5)	12	BETTINGER Felina	1993	NI	BTB Oldenburg	25,40	<u>26,21</u>	23,65	<u>26,21</u>	20,85	25,85	26,21	5./I	
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		
Finale 1		18	314	12	322	369	153	154	116	345				
Finale 2		332	159	179	184	60	76	346	31	262	180	104		

## 100m, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 11:10

Zeitläufe Wind: I:+0,3; II:-0,1 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	184	TRENSE Desiree	1986	SH	Möllner SV	13,72	1./II
2	332	RACK Anke	1986	NI	TV Eintracht Algermissen	14,24	2./II
3	180	HANSEN Grit	1986	SH	Möllner SV	14,84	3./II
4	179	FRIEDL-WERNER Anika	1988	SH	Möllner SV	15,05	4./II
	351	SEIFRIED Christina	1984	NI	VfL Horneburg	aufg.	-/II

## 200m, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 15:10

Zeitläufe Wind: I:+1,3 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	351	SEIFRIED Christina	1984	NI	VfL Horneburg	27,30	
2	179	FRIEDL-WERNER Anika	1988	SH	Möllner SV	30,93	

## 800m, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 14:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	30	WITTE Jennifer	1985	NI	FTSV Jahn Brinkum	2:45,74	6./I

## 1500m, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 12:40

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	186	KOSITSCH Nelli	1987	NI	MTV Amelinghausen	5:31,84	2./II
2	331	ERNST Anne Katrin	1985	NI	TV Eintracht Algermissen	6:42,73	8./II
3	70	PUCHTER Jane	1988	NI	LC Hansa Stuhr	6:43,84	9./II

## Hochsprung, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 09.09.2023 / 16:55

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung							
			1,05	1,11	1,17	1,20	1,23	1,26	1,29	1,32	1,35	1,38	1,42
1 (3)	30	WITTE Jennifer	1985	NI	FTSV Jahn Brinkum								1,35
			-	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXX	

## Weitsprung, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 09.09.2023 / 12:05

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		Wind
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (5)	159	DE GROOT Karen	1987	NI	LGG Ganderkesee	3,99	<u>4,12</u>	4,12 0,0
			-0,2	0,0	0,0	4,11	4,07	3,94
						+0,5	0,0	+0,1
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7
Finale		345	115	159	368	340	223	35

## Kugelstoß, Seniorinnen W35 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

09.09.2023 / 13:45

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung													
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -											
1 (6)	29	HOMEYER Yasmin	1987	NI	FTSV Jahn Brinkum	8,38	x	9,01	8,98	8,84	<u>9,37</u>								
2 (12)	30	WITTE Jennifer	1985	NI	FTSV Jahn Brinkum	7,66	7,93	<u>8,28</u>	8,14	x	x								
3 (14)	343	DÖSCHER Jennifer	1986	NI	TV Loxstedt	7,91	x	x	7,95	7,94	<u>8,17</u>								
Startreihenfolge			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Finale			16	17	343	154	345	153	30	324	314	262	119	196	116	29	369	18	322
			32	75															

## Diskuswurf, Seniorinnen W35 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

09.09.2023 / 12:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung										
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -								
1 (5)	29	HOMEYER Yasmin	1987	NI	FTSV Jahn Brinkum	24,93	<u>29,08</u>	28,10	28,62	28,12	<u>29,08</u>					
2 (9)	343	DÖSCHER Jennifer	1986	NI	TV Loxstedt	x	24,07	<u>27,51</u>	22,60	x	26,44					
Startreihenfolge			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Finale			343	154	153	60	314	369	116	119	18	196	29	32	322	75

## Speerwurf, Seniorinnen W35 (600g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

10.09.2023 / 11:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung											
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -									
1 (1)	180	HANSEN Grit	1986	SH	Möllner SV	29,92	31,22	29,61	<u>32,20</u>	31,75	31,74	<b>32,20</b>	1./II				
2 (3)	184	TRENSE Desiree	1986	SH	Möllner SV	28,13	28,72	27,90	<u>29,98</u>	x	27,70	<b>29,98</b>	3./II				
3 (4)	159	DE GROOT Karen	1987	NI	LGG Ganderkesee	28,23	x	27,25	<u>29,84</u>	28,02	28,90	<b>29,84</b>	4./II				
4 (6)	332	RACK Anke	1986	NI	TV Eintracht Algermissen	28,05	27,97	26,46	-	26,51	27,74	<b>28,05</b>	6./II				
5 (11)	179	FRIEDL-WERNER Anika	1988	SH	Möllner SV	20,27	<u>21,61</u>	20,33	21,29	20,87	x	<b>21,61</b>	11./II				
Startreihenfolge			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11				
Finale 1			18	314	12	322	369	153	154	116	345						
Finale 2			332	159	179	184	60	76	346	31	262	180	104				

## 100m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe

Wind: I:+0,9; II:+0,2 m/s

10.09.2023 / 10:35

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	358	HOLLMANN Michael	1979	NI	VfL Oldenburg	<b>11,59</b>	1./II
2	208	HAGGE Patrick	1983	SH	Preetzer TSV	<b>11,82</b>	2./II
3	92	POVEL Dr. Christian	1979	NI	LG Braunschweig	<b>12,23</b>	3./II
4	279	WITTE Jens	1981	HH	TSG Bergedorf	<b>12,65</b>	4./II
5	117	SEIBEL Oliver	1981	NI	LG Hanstedt/Suderburg/Wellend.	<b>13,94</b>	5./II



## 200m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 14:35

Zeitläufe Wind: I:+1,0 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	358	HOLLMANN Michael	1979	NI	VfL Oldenburg	23,09
2	208	HAGGE Patrick	1983	SH	Preetzer TSV	23,76
3	92	POVEL Dr. Christian	1979	NI	LG Braunschweig	24,44
4	117	SEIBEL Oliver	1981	NI	LG Hanstedt/Suderburg/Wellend.	28,42

## 400m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 14:05

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	110	MICHALAK Thomas	1981	NI	LG Göttingen	55,91
2	267	FÜRLE Martin	1981	NI	SVG GW Bad Gandersheim	64,02

## 800m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 13:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	291	WIESE Christian	1981	NI	TSV Burgdorf	2:02,97
	112	SCHULZ Marcel	1979	NI	LG Göttingen	ab.

## 1500m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 12:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	334	RADANT David	1983	NI	TV Jahn Schneverdingen	4:47,28
2	267	FÜRLE Martin	1981	NI	SVG GW Bad Gandersheim	4:58,48
3	282	MICHELS Martin A.	1979	NI	TSG Hatten-Sandkrug	4:59,79

## 5000m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 16:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	291	WIESE Christian	1981	NI	TSV Burgdorf	16:24,98

## 110m Hürden, Senioren M40 (0,991m) (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 12:10

Zeitläufe Wind: I:+1,2 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	112	SCHULZ Marcel	1979	NI	LG Göttingen	19,48
2	117	SEIBEL Oliver	1981	NI	LG Hanstedt/Suderburg/Wellend.	22,10
	352	SEIFRIED Dennis	1980	NI	VfL Horneburg	aufg.

## 400m Hürden, Senioren M40 (0,914m) (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 17:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	112	SCHULZ Marcel	1979	NI	LG Göttingen	72,08

## Hochsprung, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 15:50

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
						1,30 1,35 1,40 1,45 1,50 1,55 1,58 1,61 1,64 1,67 1,70 1,73 1,76
						1,79 1,83 1,86
1 (2)	16	KOHLE Thomas	1980	NI	BTB Oldenburg	1,70
						- - - - - - - O O - O XXX
2 (4)	208	HAGGE Patrick	1983	SH	Preetzer TSV	1,61
						- - - - O XO XO XO XXX
3 (9)	112	SCHULZ Marcel	1979	NI	LG Göttingen	1,40
						O - O - XXX

## Stabhochsprung, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 10.09.2023 / 11:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung													
						1,40	1,50	1,60	1,70	1,80	1,90	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60	
						2,70	2,80	2,90	3,00	3,10	3,20	3,30	3,40	3,50	3,60	3,70	3,80	3,90	
						4,00	4,10												
1 (8)	117	SEIBEL Oliver	1981	NI	LG Hanstedt/Suderburg/Wellend.														2,40
						-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XXX		

## Weitsprung, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 10.09.2023 / 11:45

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung						Wind
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (6)	208	HAGGE Patrick	1983	SH	Preetzer TSV	4,47	x	<u>4,57</u>	-	-	-	4,57 0,0
						-0,1		0,0				
	352	SEIFRIED Dennis	1980	NI	VfL Horneburg							ab.

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8
Finale	297	338	147	132	352	17	14	208

## Dreisprung, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 09.09.2023 / 13:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung						Wind
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (2)	112	SCHULZ Marcel	1979	NI	LG Göttingen	10,33	<u>10,41</u>	-	9,19	-	-	10,41 -0,7
						+0,3	-0,7		+0,5			
2 (3)	117	SEIBEL Oliver	1981	NI	LG Hanstedt/Suderburg/Wellend.	9,83	9,67	9,88	9,78	9,99	<u>10,06</u>	10,06 +0,1
						+0,7	0,0	+0,1	0,0	+1,0	+0,1	

Startreihenfolge	1	2	3	4	5
Finale	166	114	117	112	297

## Diskuswurf, Senioren M40 (2kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 10.09.2023 / 10:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung									
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -				
1 (4)	350	SCHOBER Mark	1979	NI	VfL Horneburg	x	31,91	x	x	<u>32,48</u>	x	32,48			

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Finale	297	306	147	350	224	305	236	266	64	135

## Speerwurf, Senioren M40 (800g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 09.09.2023 / 15:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung						
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (2)	350	SCHOBER Mark	1979	NI	VfL Horneburg	48,41	48,89	50,53	<u>50,55</u>	50,37	47,13	50,55
2 (3)	165	NOVAK Carsten	1980	NI	LSC Harsefeld	<u>44,76</u>	x	43,91	44,35	43,57	43,81	44,76
3 (7)	112	SCHULZ Marcel	1979	NI	LG Göttingen	34,24	<u>35,48</u>	34,97	-	-	-	35,48

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8
Finale	350	347	112	297	72	338	165	151

## 100m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 10:35

Zeitläufe Wind: I:+0,9; II:+0,2 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	339	GEWEKE Holger	1975	NI	TV Lohnde	12,50	1./I
2	301	ERFMANN Michael	1974	SH	TSV Heiligenhafen	12,57	2./I
3	349	HÖLSCHER Peter	1978	NI	VfL Germania Leer	12,80	3./I
4	277	MÜLLER Sven	1976	HH	TSG Bergedorf	13,48	4./I

## 200m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 14:35

Zeitläufe Wind: I:+1,0 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	349	HÖLSCHER Peter	1978	NI	VfL Germania Leer	25,16
2	301	ERFMANN Michael	1974	SH	TSV Heiligenhafen	25,26

## 400m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 14:05

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	349	HÖLSCHER Peter	1978	NI	VfL Germania Leer	54,93
2	277	MÜLLER Sven	1976	HH	TSG Bergedorf	65,37

## 800m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 13:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	258	TAMMEN Marco	1975	NI	SV Teutonia Stapelmoor	2:10,83

## 1500m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 12:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	259	MAST Stefan	1976	MV	SV Turbine Neubrandenburg	4:33,53

## 5000m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 16:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	95	PRINS Marc	1973	BR	LG Bremen-Nord	17:45,61
2	50	WILSHUSEN Matthias	1970	NI	Laufclub BlueLiner	17:46,68

## 400m Hürden, Senioren M45 (0,914m) (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 17:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	311	MEYER Christian	1977	NI	TSV Schwarme	84,43

## Hochsprung, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 15:50

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
					1,30 1,35 1,40 1,45 1,50 1,55 1,58 1,61 1,64 1,67 1,70 1,73 1,76	
					1,79 1,83 1,86	
1 (3)	354	NIEHAUS Ralf	1977	NI	VfL Lingen	1,64
					- - - - O XO XO O XXO XXX	
2 (5)	305	AUDEHM Marco	1974	NI	TSV Neuenkirchen	1,58
					- - - O O XXO XO XX- r	
3 (8)	236	MELLMANN Tino	1974	MV	SV Blau-Weiß Grevesmühlen	1,45
					- O O O XXX	

## Stabhochsprung, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 10.09.2023 / 11:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung												
						1,40	1,50	1,60	1,70	1,80	1,90	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60
						2,70	2,80	2,90	3,00	3,10	3,20	3,30	3,40	3,50	3,60	3,70	3,80	3,90
						4,00	4,10											
1 (4)	271	MAUS Alexander	1977	NI	TKJ Sarstedt													2,70
																		XO
																		O XXX

## Weitsprung, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 10.09.2023 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		Wind				
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (1)	339	GEWEKE Holger	1975	NI	TV Lohnde	x	5,95	<u>6,12</u>	5,74	5,69	x	6,12 0,0
							+0,7	0,0	-0,9	+0,1		
	236	MELLMANN Tino	1974	MV	SV Blau-Weiß Grevesmühlen							n.a.

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8
Finale	236	177	293	294	114	339	113	13

## Kugelstoß, Senioren M45 (7,26kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 10.09.2023 / 15:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung									
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -				
1 (3)	266	SEEMANN Jan-Boyke	1975	BR	SV Werder Bremen	<u>12,78</u>	12,77	x	x	12,62	12,15	12,78			
2 (4)	224	KALISCH Christian	1976	NI	SG Misburg	10,36	10,26	<u>11,19</u>	10,67	10,36	x	11,19			
3 (5)	64	MUCHE Christoph	1974	NI	LAV Zeven	9,81	9,95	x	x	<u>10,48</u>	x	10,48			
4 (6)	236	MELLMANN Tino	1974	MV	SV Blau-Weiß Grevesmühlen	8,85	x	9,16	9,18	x	<u>9,87</u>	9,87			
5 (7)	305	AUDEHM Marco	1974	NI	TSV Neuenkirchen	<u>8,89</u>	8,27	8,54	8,59	8,16	8,44	8,89			
Startreihenfolge						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Finale						297	326	338	306	305	224	64	266	37	236

## Diskuswurf, Senioren M45 (2kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 10.09.2023 / 10:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung									
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -				
1 (1)	135	NATHO Michael	1974	BB	LG Niederbarnim	34,54	36,36	34,86	35,62	<u>36,64</u>	32,38	36,64			
2 (2)	266	SEEMANN Jan-Boyke	1975	BR	SV Werder Bremen	x	30,61	33,48	<u>33,83</u>	x	33,60	33,83			
3 (5)	64	MUCHE Christoph	1974	NI	LAV Zeven	x	x	x	29,60	29,86	<u>29,93</u>	29,93			
4 (6)	236	MELLMANN Tino	1974	MV	SV Blau-Weiß Grevesmühlen	27,26	26,61	26,97	x	27,69	<u>28,58</u>	28,58			
5 (7)	224	KALISCH Christian	1976	NI	SG Misburg	x	25,36	24,61	25,36	24,74	<u>26,04</u>	26,04			
6 (9)	305	AUDEHM Marco	1974	NI	TSV Neuenkirchen	20,73	20,88	x	20,40	x	<u>23,74</u>	23,74			
Startreihenfolge						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Finale						297	306	147	350	224	305	236	266	64	135

## Speerwurf, Senioren M45 (800g)

Vor/Endkampf

09.09.2023 / 14:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
		- V1 -			- V4 -			
		- V2 -			- V5 -			
		- V3 -			- V6 -			
1	19	SCHUMANN Olaf	1975	HH	Buxtehuder SV	57,87		
		x			x	56,25		
		57,87			53,58			
2	146	OBERMÜLLER Andreas	1974	NI	LG Papenburg/Aschendorf	45,54		
		45,54			43,84	41,13		
		42,14			43,83			
3	266	SEEMANN Jan-Boyke	1975	BR	SV Werder Bremen	44,70		
		41,89			x	-		
		44,70			43,04			
4	236	MELLMANN Tino	1974	MV	SV Blau-Weiß Grevesmühlen	44,05		
		39,95			41,17	42,97		
		40,61			44,05			
5	131	KNEBEL Carsten	1973	NI	LG Lüneburg	42,96		
		42,96			42,18	41,87		
		42,37			41,34			
6	64	MUCHE Christoph	1974	NI	LAV Zeven	40,56		
		37,77			40,12	37,18		
		40,56			38,05			
7	305	AUDEHM Marco	1974	NI	TSV Neuenkirchen	33,23		
		x			32,55	31,47		
		x			32,55	33,23		
		32,10			32,55			
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7
Finale		305	131	64	266	236	146	19

## 100m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 11:15

Zeitläufe

Wind: II:+0,5; I:0,0 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	164	NOVAK Carola	1983	NI	LSC Harsefeld	13,64
2	315	LEHMANN Sabine	1979	NI	TSV Wehdel	13,91
3	368	HAAKE-RINGHUT Pamela	1979	BE	VfV Spandau	14,30
4	255	RODALLEGA LEON Maritza	1979	NI	SV Nordenham	14,43
5	369	LÜBKER Sabine	1980	BE	VfV Spandau	15,09
6	116	SCHRÖDER Dorothee	1983	NI	LG Hanstedt/Suderburg/Wellend.	15,19

## 200m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 15:15

Zeitläufe

Wind: II:+0,1; I:+0,5 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	164	NOVAK Carola	1983	NI	LSC Harsefeld	27,34
2	255	RODALLEGA LEON Maritza	1979	NI	SV Nordenham	29,96
3	340	LORETI Peggy	1980	NI	TV Lohnde	30,83
4	369	LÜBKER Sabine	1980	BE	VfV Spandau	31,21
5	173	SUBKE Alexandra	1983	NI	Lüneburger SV	31,77

## 400m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 14:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	255	RODALLEGA LEON Maritza	1979	NI	SV Nordenham	66,15
2	340	LORETI Peggy	1980	NI	TV Lohnde	72,13
3	173	SUBKE Alexandra	1983	NI	Lüneburger SV	74,48
4	345	KLEIN Kathrin	1981	NI	TV Metjendorf	75,43

## 800m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 14:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	255	RODALLEGA LEON Maritza	1979	NI	SV Nordenham	2:37,57
2	97	ZIDLICKY Klara	1979	BR	LG Bremen-Nord	2:46,84
3	173	SUBKE Alexandra	1983	NI	Lüneburger SV	2:51,75

## 1500m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 12:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	173	SUBKE Alexandra	1983	NI	Lüneburger SV	6:17,21 7./II

## 80m Hürden, Seniorinnen W40 (0,762m) (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 12:40

Zeitläufe

Wind: I:0,0 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	164	NOVAK Carola	1983	NI	LSC Harsefeld	12,48
2	324	STEINHAUS Dr. Stephanie	1981	NI	TuS Wettbergen	15,14
3	116	SCHRÖDER Dorothee	1983	NI	LG Hanstedt/Sudenburg/Wellend.	15,26
4	115	KLECKNER Fenja	1981	NI	LG Hanstedt/Sudenburg/Wellend.	16,45

## 400m Hürden, Seniorinnen W40 (0,762m) (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 17:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	115	KLECKNER Fenja	1981	NI	LG Hanstedt/Sudenburg/Wellend.	98,04

## 4x100m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 13:30

Zeitläufe

Rang	Name	LV	Verein	Leistung
1 (2)	StG Burgdorf-Lohnde-Neustadt 1: 307, KAYKA Christiane (1965) 3: 290, SCHMIDT Dr. Susanne (1967) VfV Spandau 1: 368, HAAKE-RINGHUT Pamela (1979) 3: 372, ZAHN Andrea (1970)	NI	StG Burgdorf-Lohnde-Neustadt	61,27
		BE	VfV Spandau	aufg.
			2: 340, LORETI Peggy (1980) 4: 289, KOCH Sonja (1967) 2: 369, LÜBKER Sabine (1980) 4: 367, CONTAG Christiane (1962)	

## Hochsprung, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 16:55

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
					1,05 1,11 1,17 1,20 1,23 1,26 1,29 1,32 1,35 1,38 1,42	
1 (2)	164	NOVAK Carola	1983	NI	LSC Harsefeld	1,35
					- - - - - O O O O r	
2 (4)	116	SCHRÖDER Dorothee	1983	NI	LG Hanstedt/Sudenburg/Wellend.	1,32
					- - - - - XO O XXO XXX	
3 (6)	345	KLEIN Kathrin	1981	NI	TV Metjendorf	1,20
					- O O O XXX	
4 (7)	153	LEEMHUIS-GRASHOF Christiane	1982	NI	LG Uplengen	1,11
					- O XXX	

## Stabhochsprung, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 11:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
					1,40 1,50 1,60 1,70 1,80 1,90 2,00 2,10 2,20 2,30 2,40 2,50 2,60	
					2,70 2,80 2,90 3,00 3,10 3,20 3,30 3,40 3,50 3,60 3,70 3,80 3,90	
					4,00 4,10	
1 (2)	21	WITTEN Alexandra	1980	NI	BV Garrel	2,40
					XO XO XO XXX	

## Weitsprung, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

09.09.2023 / 12:05

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (3)	368	HAAKE-RINGHUT Pamela	1979	BE	VfV Spandau	4,59	+0,5	
		4,43	4,42	4,49	<u>4,59</u>	-	4,49	
		0,0	0,0	+0,2	+0,5		0,0	
2 (4)	340	LORETI Peggy	1980	NI	TV Lohnde	4,50	+0,1	
		-	<u>4,50</u>	4,37	-	4,26	4,18	
			+0,1	0,0		-0,4	0,0	
3 (6)	345	KLEIN Kathrin	1981	NI	TV Metjendorf	4,03	0,0	
		3,82	<u>4,03</u>	-	-	3,97	-	
		+0,1	0,0			+0,4		
4 (7)	115	KLECKNER Fenja	1981	NI	LG Hanstedt/Suderburg/Wellend.	3,98	+0,4	
		3,76	3,93	<u>3,98</u>	-	3,92	-	
		+0,1	+0,3	+0,4		0,0		
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
Finale		345	115	159	368	340	223	35

## Dreisprung, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

09.09.2023 / 14:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (4)	115	KLECKNER Fenja	1981	NI	LG Hanstedt/Suderburg/Wellend.	8,14	0,0
		7,73	7,68	7,73	<u>8,14</u>	8,06	7,80
		-1,9	-0,4	-1,9	0,0	0,0	0,0
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	
Finale		318	115	223	249	47	

## Kugelstoß, Seniorinnen W40 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

09.09.2023 / 13:45

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung										
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -									
1 (1)	75	BECKER Mareike	1981	SH	Leichtathletik-Club Lübeck	12,07										
		<u>12,07</u>	<u>12,07</u>	11,25	11,86	11,66	x									
2 (4)	322	WILL Michaela	1981	BR	TUS Huchting	10,79										
		10,22	10,46	x	<u>10,79</u>	10,51	x									
3 (5)	369	LÜBKER Sabine	1980	BE	VfV Spandau	10,53										
		8,79	10,36	10,21	<u>10,53</u>	10,48	x									
4 (8)	116	SCHRÖDER Dorothee	1983	NI	LG Hanstedt/Suderburg/Wellend.	9,23										
		8,66	<u>9,23</u>	9,12	8,66	8,89	8,51									
5 (13)	324	STEINHAUS Dr. Stephanie	1981	NI	TuS Wettbergen	8,24										
		7,89	<u>8,24</u>	8,01	7,58	8,10	7,72									
6 (15)	153	LEEMHUIS-GRASHOF Christiane	1982	NI	LG Uplengen	7,59										
		7,16	7,43	7,28	7,24	7,52	<u>7,59</u>									
7 (16)	345	KLEIN Kathrin	1981	NI	TV Metjendorf	7,22										
		<u>7,22</u>	6,73	6,31	-	-	-									
8 (17)	154	PRÖGER Stephanie	1982	NI	LG Uplengen	5,95										
		5,60	5,86	5,41	5,51	<u>5,95</u>	5,44									
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
Finale		343	154	345	153	30	324	314	262	119	196	116	29	369	18	322
		32	75													

## Diskuswurf, Seniorinnen W40 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 09.09.2023 / 12:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung									
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -							
1 (1)	75	BECKER Mareike	1981	SH	Leichtathletik-Club Lübeck	<b>38,74</b>									
	x	<u>38,74</u>				37,40	36,62	35,52	36,88						
2 (3)	322	WILL Michaela	1981	BR	TUS Huchting	<b>31,28</b>									
	29,62	x				<u>31,28</u>	x	28,70	x						
3 (6)	116	SCHRÖDER Dorothee	1983	NI	LG Hanstedt/Suderburg/Wellend.	<b>28,56</b>									
	26,91	x				<u>28,56</u>	x	23,89	x						
4 (11)	369	LÜBKER Sabine	1980	BE	VfV Spandau	<b>26,23</b>									
	<u>26,23</u>	x				23,04	17,49	25,51	25,10						
5 (13)	153	LEEMHUIS-GRASHOF Christiane	1982	NI	LG Uplengen	<b>20,78</b>									
	x	x				19,19	17,56	17,34	<u>20,78</u>						
6 (14)	154	PRÖGER Stephanie	1982	NI	LG Uplengen	<b>14,38</b>									
	x	13,52				x	13,94	12,54	<u>14,38</u>						
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Finale		343	154	153	60	314	369	116	119	18	196	29	32	322	75

## Speerwurf, Seniorinnen W40 (600g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 10.09.2023 / 11:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung									
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -							
1 (1)	322	WILL Michaela	1981	BR	TUS Huchting	<b>33,07</b>								1./I	
	30,85	31,72				<u>33,07</u>	30,88	31,32	31,49						
2 (2)	369	LÜBKER Sabine	1980	BE	VfV Spandau	<b>31,31</b>								2./I	
	29,54	27,14				31,00	31,03	<u>31,31</u>	x						
3 (6)	116	SCHRÖDER Dorothee	1983	NI	LG Hanstedt/Suderburg/Wellend.	<b>25,73</b>								6./I	
	22,63	24,12				25,38	22,73	22,41	<u>25,73</u>						
4 (7)	153	LEEMHUIS-GRASHOF Christiane	1982	NI	LG Uplengen	<b>21,39</b>								7./I	
	<u>21,39</u>	20,54				x	20,87	x	x						
5 (8)	345	KLEIN Kathrin	1981	NI	TV Metjendorf	<b>17,01</b>								8./I	
	<u>17,01</u>	16,27				14,83	14,01	14,87	14,89						
6 (9)	154	PRÖGER Stephanie	1982	NI	LG Uplengen	<b>14,10</b>								9./I	
	x	12,25				10,69	<u>14,10</u>	x	12,43						
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>			
Finale 1		18	314	12	322	369	153	154	116	345					
Finale 2		332	159	179	184	60	76	346	31	262	180	104			

## 100m, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 11:15

Zeitläufe Wind: II:+0,5; I:0,0 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	346	DEBARRY Dr. Jennifer	1978	NI	VfL Eintracht Hannover	<b>14,12</b>	1./II
2	256	WACHTENDORF Ilka	1976	NI	SV Nordenham	<b>16,69</b>	2./II

## 200m, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 15:15

Zeitläufe Wind: II:+0,1; I:+0,5 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	31	ALEXY-KLÖPZIG Katja	1978	MV	Greifenpower e.V.	<b>33,82</b>	1./II
2	256	WACHTENDORF Ilka	1976	NI	SV Nordenham	<b>34,96</b>	2./II

## 400m, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 14:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	346	DEBARRY Dr. Jennifer	1978	NI	VfL Eintracht Hannover	<b>66,76</b>	2./II
2	104	REESE Claudia	1977	SH	LG Flensburg	<b>74,28</b>	4./II



## 800m, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 14:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	104	REESE Claudia	1977	SH	LG Flensburg	2:52,53	11./I

## 1500m, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 12:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	148	LOOCK Yvonne	1977	BB	LG Prignitz	5:37,54	3./II
2	42	MEYER-LINDLOFF Sandra	1975	HH	HNT Hamburg	5:48,76	5./II

## Hochsprung, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 16:55

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
						1,05 1,11 1,17 1,20 1,23 1,26 1,29 1,32 1,35 1,38 1,42	
1 (5)	31	ALEXY-KLÖPZIG Katja	1978	MV	Greifenpower e.V.	1,29	
						- O O O - O O XXX	

## Stabhochsprung, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 11:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
						1,40 1,50 1,60 1,70 1,80 1,90 2,00 2,10 2,20 2,30 2,40 2,50 2,60	
						2,70 2,80 2,90 3,00 3,10 3,20 3,30 3,40 3,50 3,60 3,70 3,80 3,90	
						4,00 4,10	
1 (1)	268	FÜRLE Tessa	1975	NI	SVG GW Bad Gandersheim	2,50	
						O O O O O O O XXX	

## Weitsprung, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 10:30

Vor/Endkampf

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -	
1 (1)	346	DEBARRY Dr. Jennifer	1978	NI	VfL Eintracht Hannover	4,69	0,0
						4,42 x x 4,36 <u>4,69</u> 4,67	
						-0,2 -0,8 0,0 -0,2	

Startreihenfolge

	1	2	3	4	5	6	7	8
--	---	---	---	---	---	---	---	---

Finale

	160	346	124	218	84	242	86	249
--	-----	-----	-----	-----	----	-----	----	-----

## Kugelstoß, Seniorinnen W45 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 13:45

Vor/Endkampf

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -	
1 (2)	32	DENZ Jeannette	1974	MV	Greifenpower e.V.	11,51	
						<u>11,51</u> 11,19 11,05 11,40 11,41 10,92	
2 (7)	262	BREMER Melanie	1978	NI	SV Union Salzgitter	9,26	
						9,02 9,03 8,43 8,94 8,81 <u>9,26</u>	
3 (9)	196	PIEHOZKI Christine	1978	NI	MTV Schöningen	8,69	
						8,49 x 8,50 8,34 <u>8,69</u> 8,63	

Startreihenfolge

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

Finale

	343	154	345	153	30	324	314	262	119	196	116	29	369	18	322
--	-----	-----	-----	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----	-----	----	-----

32 75

## Diskuswurf, Seniorinnen W45 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

09.09.2023 / 12:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung									
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -							
1 (2)	32	DENZ Jeannette	1974	MV	Greifenpower e.V.	25,66	30,01	31,07	30,58	<u>32,58</u>	x				
2 (4)	60	HUCH Silvia	1977	NI	LAV Zeven	25,28	x	25,31	x	x	<u>29,40</u>				
3 (8)	196	PIEHOZKI Christine	1978	NI	MTV Schöningen	x	26,22	x	<u>27,75</u>	x	x				
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Finale		343	154	153	60	314	369	116	119	18	196	29	32	322	75

## Speerwurf, Seniorinnen W45 (600g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

10.09.2023 / 11:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung									
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -							
1 (2)	262	BREMER Melanie	1978	NI	SV Union Salzgitter	28,39	28,93	28,33	<u>30,48</u>	x	29,92	30,48	2./II		
2 (5)	346	DEBARRY Dr. Jennifer	1978	NI	VfL Eintracht Hannover	28,97	<u>29,21</u>	27,08	26,46	26,45	27,73	29,21	5./II		
3 (7)	76	BELAU Bettina	1975	SH	Leichtathletik-Club Lübeck	22,97	24,50	25,60	23,92	24,20	<u>26,64</u>	26,64	7./II		
4 (8)	104	REESE Claudia	1977	SH	LG Flensburg	23,39	x	24,25	x	24,80	<u>25,17</u>	25,17	8./II		
5 (9)	60	HUCH Silvia	1977	NI	LAV Zeven	21,49	22,88	x	22,47	<u>23,46</u>	<u>23,46</u>	23,46	9./II		
6 (10)	31	ALEXY-KLÖPZIG Katja	1978	MV	Greifenpower e.V.	x	21,77	21,02	<u>22,32</u>	15,59	x	22,32	10./II		
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11			
Finale 1		18	314	12	322	369	153	154	116	345					
Finale 2		332	159	179	184	60	76	346	31	262	180	104			

## 100m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe

Wind: I:+0,2; II:+0,5 m/s

10.09.2023 / 10:40

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	81	HEUBEL Hanno	1971	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.	<u>12,73</u>	1./I
2	215	KUHN Dr. Mathias	1972	SH	SC Rönau 74	12,99	3./I
3	212	TEUTLOFF Goetz	1969	SH	SC Gut Heil Neumünster	13,16	4./I
4	203	KUSZYNSKI Jens	1970	NI	MTV Vechede	13,18	5./I
5	114	BETHGE Jens	1972	NI	LG Hanstedt/Suderburg/Wellend.	13,91	6./I

## 200m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe

Wind: II:-0,1; I:0,0 m/s

09.09.2023 / 14:40

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	215	KUHN Dr. Mathias	1972	SH	SC Rönau 74	26,41	1./I
2	203	KUSZYNSKI Jens	1970	NI	MTV Vechede	26,78	2./I
3	212	TEUTLOFF Goetz	1969	SH	SC Gut Heil Neumünster	27,08	3./I
4	111	SCHOLZ-NEU Florian	1971	NI	LG Göttingen	27,19	4./I
5	40	ZARGAR AMINI Babak	1970	NI	Hannover 96	30,48	5./I
6	219	HOFFMANN Holger	1969	BE	SCC Berlin	34,48	6./I

## 400m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe

10.09.2023 / 14:10

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	363	DODT Dennis	1973	NI	VfL Stade	59,99	1./I
2	203	KUSZYNSKI Jens	1970	NI	MTV Vechede	62,96	2./I
3	169	KOST Peter-Christian	1972	NI	Lüneburger SV	64,16	3./I
4	219	HOFFMANN Holger	1969	BE	SCC Berlin	83,60	4./I

## 800m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 13:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	363	DODT Dennis	1973	NI	VfL Stade	2:11,04
2	111	SCHOLZ-NEU Florian	1971	NI	LG Göttingen	2:19,81
3	260	NEUMANN Enrico	1972	MV	SV Turbine Neubrandenburg	2:19,91
4	95	PRINS Marc	1973	BR	LG Bremen-Nord	2:22,72
5	5	SILIES Thomas	1972	BR	ATS Buntentor Bremen	2:27,63
6	40	ZARGAR AMINI Babak	1970	NI	Hannover 96	2:32,79
7	219	HOFFMANN Holger	1969	BE	SCC Berlin	3:21,55

## 1500m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 12:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	363	DODT Dennis	1973	NI	VfL Stade	4:34,75
2	260	NEUMANN Enrico	1972	MV	SV Turbine Neubrandenburg	4:51,77
3	5	SILIES Thomas	1972	BR	ATS Buntentor Bremen	4:57,50
4	169	KOST Peter-Christian	1972	NI	Lüneburger SV	4:58,36
5	71	SIVULKA Juraj	1969	NI	LC Hansa Stuhr	5:02,47
6	219	HOFFMANN Holger	1969	BE	SCC Berlin	6:56,63

## 100m Hürden, Senioren M50 (0,914m) (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 12:20

Zeitläufe

Wind: I:0,0; II:-0,1 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	177	COLBERG Tilmann	1971	SH	Möllner SV	16,42	2./I
2	114	BETHGE Jens	1972	NI	LG Hanstedt/Suderburg/Wellend.	18,26	4./I

## 4x100m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 13:20

Zeitläufe

Rang	Name	LV	Verein	Leistung
1 (4)	StG Ostsee 1: 233, KAISER Martin (1967) 3: 294, KÖPKE Jörg (1966)	SH	StG Ostsee 2: 293, GRONEBERG Andreas (1964) 4: 292, BOTT Michael (1966)	57,23

## Hochsprung, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 14:45

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
						1,10 1,15 1,20 1,25 1,30 1,35 1,38 1,41 1,44 1,47 1,50 1,53 1,56
						1,59 1,62 1,65 1,68 1,71 1,74 1,77 1,80
1 (1)	15	HILLER Jan	1973	NI	BTB Oldenburg	1,59
						- - - - - - - O - O - XO
						O XXX
2 (5)	177	COLBERG Tilmann	1971	SH	Möllner SV	1,47
						- - - - - O - O O O XXX
3 (7)	114	BETHGE Jens	1972	NI	LG Hanstedt/Suderburg/Wellend.	1,47
						- - - - - O - O - XXO XXX

## Stabhochsprung, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 11:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
						1,40 1,50 1,60 1,70 1,80 1,90 2,00 2,10 2,20 2,30 2,40 2,50 2,60
						2,70 2,80 2,90 3,00 3,10 3,20 3,30 3,40 3,50 3,60 3,70 3,80 3,90
						4,00 4,10
1 (1)	177	COLBERG Tilmann	1971	SH	Möllner SV	3,20
						- - - - - O - - - XXX

## Stabhochsprung, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

Finale 10.09.2023 / 11:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung													
						1,40	1,50	1,60	1,70	1,80	1,90	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60	
						2,70	2,80	2,90	3,00	3,10	3,20	3,30	3,40	3,50	3,60	3,70	3,80	3,90	
						4,00	4,10												
2 (6)	114	BETHGE Jens	1972	NI	LG Hanstedt/Suderburg/Wellend.													2,60	
																		O	O
																			XXX

## Weitsprung, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 10.09.2023 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		Wind				
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (4)	177	COLBERG Tilmann	1971	SH	Möllner SV							5,01 -0,1
						4,77	4,90	<u>5,01</u>	4,90	4,76	-	
						+0,4	0,0	-0,1	-0,8	0,0		
	114	BETHGE Jens	1972	NI	LG Hanstedt/Suderburg/Wellend.							n.a.

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8
Finale	236	177	293	294	114	339	113	13

## Dreisprung, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 09.09.2023 / 13:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		Wind				
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (4)	114	BETHGE Jens	1972	NI	LG Hanstedt/Suderburg/Wellend.							9,90 +0,5
						9,47	9,54	<u>9,90</u>	9,43	-	-	
						+0,4	+0,1	+0,5	-0,1			
	166	RAUSCHENBACH Thorsten	1972	NI	LSC Harsefeld							ab.

Startreihenfolge	1	2	3	4	5
Finale	166	114	117	112	297

## Kugelstoß, Senioren M50 (6kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 10.09.2023 / 11:40

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung					
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (3)	243	SCHÖNING Carsten	1969	NI	SV Karze						12,43
						12,10	12,35	12,42	<u>12,43</u>	x	x
2 (4)	74	GELLINK Holger	1970	NI	LC Nordhorn						12,40
						12,09	12,01	12,20	12,10	<u>12,40</u>	12,14
3 (5)	162	WOLTER Jochen	1969	NI	LGG Ganderkesee						11,44
						11,26	x	11,07	<u>11,44</u>	11,24	11,37

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8
Finale	162	74	292	100	161	294	134	243

## Diskuswurf, Senioren M50 (1,5kg)

Vor/Endkampf 09.09.2023 / 16:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung					
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1	77	MORDHORST Ralf	1973	SH	Leichtathletik-Club Lübeck						51,23
						50,66	<u>51,23</u>	48,51	51,12	50,81	x
2	310	LOEWEL Kai	1970	BE	TSV Rudow						43,68
						x	43,04	x	x	41,48	<u>43,68</u>
3	243	SCHÖNING Carsten	1969	NI	SV Karze						40,29
						x	38,99	x	x	x	<u>40,29</u>
4	364	BARGMANN Jan	1972	NI	VfL Wolfsburg						39,67
						x	<u>39,67</u>	36,89	35,55	x	38,17

## Diskuswurf, Senioren M50 (1,5kg) - Fortsetzung

Vor/Endkampf

09.09.2023 / 16:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung					
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -				
5	74	GELLINK Holger	1970	NI	LC Nordhorn	37,60					
		35,79	37,60	x	x	35,57	37,41				
6	298	LIEBE Christoph	1970	NI	TSV Germania Helmstedt	36,19					
		31,09	36,19	34,41	35,53	35,96	x				
166		RAUSCHENBACH Thorsten	1972	NI	LSC Harsefeld	n.a.					

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7
Finale	364	74	298	166	243	310	77

## Speerwurf, Senioren M50 (700g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

09.09.2023 / 17:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung					
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -				
1 (1)	364	BARGMANN Jan	1972	NI	VfL Wolfsburg	49,92					
		49,92	47,31	47,03	x	x	43,57				
2 (2)	131	KNEBEL Carsten	1973	NI	LG Lüneburg	46,17					
		43,01	43,42	41,83	42,46	x	46,17				
3 (3)	177	COLBERG Tilmann	1971	SH	Möllner SV	43,69					
		40,81	x	42,57	37,56	40,34	43,69				

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale	54	265	328	263	194	83	177	131	364

## 100m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe

Wind: I:+0,2; II:+0,5 m/s

10.09.2023 / 10:40

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	293	GRONEBERG Andreas	1964	SH	TSV Fehrdorf	12,82	2./I
2	102	SCHWARZ Helge	1968	NI	LG Fallingb. Ostel	12,85	1./II
3	341	SCHUH Carsten	1965	NI	TV Lohnde	13,16	2./II
4	113	THIELECKE Ingolf	1968	NI	LG Göttingen	13,19	3./II
5	250	BLECHSCHMIDT Achim	1965	NI	SV Nienhagen	14,09	4./II
6	294	KÖPKE Jörg	1966	SH	TSV Fehrdorf	14,36	5./II
	292	BOTT Michael	1966	SH	TSV Fehrdorf	ab.	-/II

## 200m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe

Wind: II:-0,1; I:0,0 m/s

09.09.2023 / 14:40

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	341	SCHUH Carsten	1965	NI	TV Lohnde	26,64	1./II
2	293	GRONEBERG Andreas	1964	SH	TSV Fehrdorf	26,74	2./II
3	113	THIELECKE Ingolf	1968	NI	LG Göttingen	27,33	3./II
4	204	PESKOV Boris	1967	BR	OSC Bremerhaven	27,59	4./II
5	250	BLECHSCHMIDT Achim	1965	NI	SV Nienhagen	29,14	5./II

## 400m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe

10.09.2023 / 14:10

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	341	SCHUH Carsten	1965	NI	TV Lohnde	59,34	1./II
2	276	KURTZ Matthias	1967	HH	TSG Bergedorf	59,94	2./II
3	27	SCHEIGER Harved	1967	NI	Eintracht Munster	74,94	3./II

## 800m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 13:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	121	CORDES Uwe	1965	NI	LG Kreis Verden	2:22,57
2	27	SCHEIGER Harved	1967	NI	Eintracht Munster	2:52,36
	269	LOHMANN Paavo	1966	MV	TC Fiko Rostock	aufg.

## 1500m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 12:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	121	CORDES Uwe	1965	NI	LG Kreis Verden	4:54,68
2	51	JONAT-SCHNEIDER Jens	1965	NI	Laufsportfreunde Oldenburg	4:56,86
3	22	BRAUNE-KRICKAU Martin	1966	NI	Eintracht Hildesheim	5:08,56
4	6	WILLNER Michael	1965	BR	ATS Buntentor Bremen	5:18,38
5	4	KETTLER Stefan	1967	BR	ATS Buntentor Bremen	5:21,37
	269	LOHMANN Paavo	1966	MV	TC Fiko Rostock	n.a.

## 100m Hürden, Senioren M55 (0,914m) (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 12:20

Zeitläufe

Wind: I:0,0; II:-0,1 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	102	SCHWARZ Helge	1968	NI	LG Fallingbostal	16,22	1./I
2	295	MOHR Ralf	1968	SH	TSV Fahrdorf	18,13	3./I

## 400m Hürden, Senioren M55 (0,838m) (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 17:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	366	HEUMANN Dirk	1964	NI	VfR Wilsche-Neubokel	103,92

## Hochsprung, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 14:45

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
						1,10 1,15 1,20 1,25 1,30 1,35 1,38 1,41 1,44 1,47 1,50 1,53 1,56
						1,59 1,62 1,65 1,68 1,71 1,74 1,77 1,80
1 (2)	295	MOHR Ralf	1968	SH	TSV Fahrdorf	1,56
						- - - - - - - O O - XXO XO O
2 (3)	348	PÄHZ Torsten	1967	NI	VfL Eintracht Hannover	1,53
						- - - - - - - O - O O XXX
3 (4)	198	BRÜMMERHOFF Arndt	1968	NI	MTV Soltau	1,50
						- - - - - - - O O O XXX
4 (10)	300	REINKE Stefan	1964	SH	TSV Grömitz	1,38
						- - - - XXO XO O XXX

## Stabhochsprung, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 11:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
						1,40 1,50 1,60 1,70 1,80 1,90 2,00 2,10 2,20 2,30 2,40 2,50 2,60
						2,70 2,80 2,90 3,00 3,10 3,20 3,30 3,40 3,50 3,60 3,70 3,80 3,90
						4,00 4,10
1 (8)	293	GRONEBERG Andreas	1964	SH	TSV Fahrdorf	2,40
						- - - - - - - O - O O O XXr

## Weitsprung, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

10.09.2023 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind		
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -		
1 (2)	113	THIELECKE Ingolf	1968	NI	LG Göttingen	5,24	-0,1		
		x	5,03	5,16	<u>5,24</u>	x	x		
			0,0	+0,3	-0,1				
2 (3)	293	GRONEBERG Andreas	1964	SH	TSV Fehrdorf	5,23	0,0		
		4,88	<u>5,23</u>	4,05	-	3,37	x		
		0,0	0,0	-0,3		+0,2			
3 (5)	13	GIMMY Stefan	1965	NI	BTB Oldenburg	4,82	0,0		
		4,50	4,76	<u>4,82</u>	4,70	4,79	4,41		
		0,0	0,0	0,0	0,0	+0,1	-0,4		
4 (6)	294	KÖPKE Jörg	1966	SH	TSV Fehrdorf	4,53	+0,1		
		x	<u>4,53</u>	4,44	-	-	-		
			+0,1	-0,2					
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
Finale		236	177	293	294	114	339	113	13

## Dreisprung, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

09.09.2023 / 16:40

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind			
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -			
1 (1)	293	GRONEBERG Andreas	1964	SH	TSV Fehrdorf	10,50	+0,5			
		10,24	10,40	<u>10,50</u>	r					
		-0,1	+0,1	+0,5						
2 (3)	198	BRÜMMERHOFF Arndt	1968	NI	MTV Soltau	9,86	+0,1			
		9,63	9,72	9,80	9,73	-	<u>9,86</u>			
		0,0	0,0	0,0	+0,1		+0,1			
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
Finale		362	59	118	10	355	317	205	293	198

## Kugelstoß, Senioren M55 (6kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

10.09.2023 / 11:40

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung			
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -		
1 (1)	292	BOTT Michael	1966	SH	TSV Fehrdorf	12,98			
		11,94	<u>12,98</u>	x	11,92	12,55	x		
2 (2)	161	GARDE Ulrich	1964	NI	LGG Ganderkesee	12,46			
		12,25	x	x	12,22	12,17	<u>12,46</u>		
3 (6)	100	PAHL Ralf	1968	NI	LG Emstal Dörpen	11,37			
		<u>11,37</u>	x	10,93	x	11,11	x		
4 (7)	134	HELBIG Torsten	1968	BB	LG Niederbarnim	10,92			
		10,57	10,24	10,59	<u>10,92</u>	10,62	10,65		
5 (8)	294	KÖPKE Jörg	1966	SH	TSV Fehrdorf	10,43			
		10,31	<u>10,43</u>	10,36	x	10,42	x		
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
Finale		162	74	292	100	161	294	134	243

## Diskuswurf, Senioren M55 (1,5kg)

Vor/Endkampf

09.09.2023 / 16:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1	100	PAHL Ralf	1968	NI	LG Emstal Dörpen	38,74	
		36,53	37,54	35,87	36,02	<u>38,74</u>	37,58
2	129	SUHLING Sven	1966	NI	LG Kreis Verden	36,35	
		<u>36,35</u>	x	35,64	x	x	x
3	108	HÜLSMANN Swen	1967	NI	LG Göttingen	35,31	
		x	<u>35,31</u>	34,83	30,67	x	x
4	197	THOMSEN Dr. Martin	1964	NI	MTV Schöningen	35,21	
		<u>35,21</u>	34,50	34,29	34,88	34,21	35,20

## Diskuswurf, Senioren M55 (1,5kg) - Fortsetzung

Vor/Endkampf

09.09.2023 / 16:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung							
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -						
5	292	BOTT Michael	1966	SH	TSV Fahrdorf	32,41	33,94	x	<u>34,92</u>	x	33,36	34,92	
6	300	REINKE Stefan	1964	SH	TSV Grömitz	31,43	x	32,28	<u>32,54</u>	31,70	x	32,54	
7	161	GARDE Ulrich	1964	NI	LGG Ganderkesee	x	31,38	29,87	x	<u>32,45</u>	x	32,45	
8	134	HELBIG Torsten	1968	BB	LG Niederbarnim	30,15	30,27	<u>31,14</u>	x	29,44	30,19	31,14	
9	109	KÜSTNER Wolfgang	1966	NI	LG Göttingen	28,16	<u>29,06</u>	27,84					29,06
10	58	DOHRMANN Rainer	1967	NI	LAV Zeven	x	<u>26,48</u>	x					26,48
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>		
Versuch 1-3		109	300	134	58	292	108	161	197	100	129		
Versuch 4-6		300	134	292	108	161	197	100	129				

## Speerwurf, Senioren M55 (700g)

Vor/Endkampf

09.09.2023 / 12:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung						
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -					
1	190	ABRAMOWSKI Peter	1966	NI	MTV Eintracht Borsum	41,32	39,37	<u>41,49</u>	38,95	x	x	41,49
2	109	KÜSTNER Wolfgang	1966	NI	LG Göttingen	39,38	<u>40,88</u>	37,76	37,04	40,30	38,15	40,88
3	292	BOTT Michael	1966	SH	TSV Fahrdorf	38,28	38,79	x	34,85	<u>39,40</u>	34,04	39,40
4	293	GRONEBERG Andreas	1964	SH	TSV Fahrdorf	35,34	32,53	32,04	36,10	34,34	<u>38,37</u>	38,37
5	126	NOLTE Klaus-Dieter	1964	NI	LG Kreis Verden	34,92	x	x	34,15	35,06	<u>35,74</u>	35,74
6	57	BREDEHÖFT Detlef	1968	NI	LAV Zeven	x	x	x	x	x	<u>31,80</u>	31,80
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>					
Finale		109	126	292	293	57	190					

## 100m, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe

Wind: I:-0,1; II:0,0 m/s

10.09.2023 / 11:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	160	GARDE Diana	1970	NI	LGG Ganderkesee	14,59	1./I
2	141	SCHULZ Tina	1972	BE	LG Nord Berlin	14,99	2./I
3	249	BAUERNFEIND Gabi	1970	NI	SV Nienhagen	15,38	3./I

## 200m, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe

Wind: I:0,0 m/s

09.09.2023 / 15:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	160	GARDE Diana	1970	NI	LGG Ganderkesee	30,29
2	1	LIEDEMIT Katja	1969	MV	1. LAV Rostock	31,81
3	142	VERCH-LANG Ilka	1973	BE	LG Nord Berlin	38,32

## 400m, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe

10.09.2023 / 14:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	1	LIEDEMIT Katja	1969	MV	1. LAV Rostock	70,56	1./III
2	141	SCHULZ Tina	1972	BE	LG Nord Berlin	71,27	2./III
3	283	PAEZ-FRIEDRICHS Marlene	1972	NI	TSV Barsinghausen	77,96	3./III
4	11	PLATE Vera	1971	NI	Braunschweiger Laufclub	81,02	4./III



## 400m, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

10.09.2023 / 14:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
5	209	STAPUSCH Ariane	1972	MV	PSV Wismar e.V.	81,13 5./III

## 800m, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 14:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	239	KUHLWEIN Beate	1973	SH	SV Großhansdorf	2:35,78 3./I
2	283	PAEZ-FRIEDRICHS Marlene	1972	NI	TSV Barsinghausen	2:45,63 5./I
3	1	LIEDEMIT Katja	1969	MV	1. LAV Rostock	2:46,59 7./I
4	9	STREICHAN Andrea	1971	BE	Berliner SC	2:52,40 10./I
5	209	STAPUSCH Ariane	1972	MV	PSV Wismar e.V.	2:53,13 1./II
6	48	LEHMANN Anja	1973	NI	LAC Langenhagen	3:08,60 4./II

## 1500m, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 12:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	283	PAEZ-FRIEDRICHS Marlene	1972	NI	TSV Barsinghausen	5:43,71 1./I
2	209	STAPUSCH Ariane	1972	MV	PSV Wismar e.V.	5:49,62 2./I
3	9	STREICHAN Andrea	1971	BE	Berliner SC	5:58,23 3./I
4	280	BAMBYNEK Lucia	1973	NI	TSG Hatten-Sandkrug	5:58,26 4./I
5	11	PLATE Vera	1971	NI	Braunschweiger Laufclub	6:08,09 5./I
6	48	LEHMANN Anja	1973	NI	LAC Langenhagen	6:15,22 6./I

## 80m Hürden, Seniorinnen W50 (0,762m) (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 12:50

Zeitläufe

Wind: !:+0,1 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	227	RETTSCHLAG Sandra	1973	BB	SG Vehlefanzen	14,48
2	141	SCHULZ Tina	1972	BE	LG Nord Berlin	14,82
3	249	BAUERNFEIND Gabi	1970	NI	SV Nienhagen	14,95
4	142	VERCH-LANG Ilka	1973	BE	LG Nord Berlin	18,66

## 300m Hürden, Seniorinnen W50 (0,762m) (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 17:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	141	SCHULZ Tina	1972	BE	LG Nord Berlin	56,59
2	142	VERCH-LANG Ilka	1973	BE	LG Nord Berlin	75,38

## 4x100m, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 13:30

Zeitläufe

Rang	Name	LV	Verein	Leistung
1 (4)	LG Kreis Verden 1: 123, JASCHINSKI Manuela (1965) 3: 130, WEYDE Claudia (1972)	NI	LG Kreis Verden 2: 128, SUHLING Dagmar (1969) 4: 127, SCHWERS Birgit (1962)	71,80

## Hochsprung, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 12:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
					0,99 1,05 1,11 1,14 1,17 1,20 1,23 1,26 1,29 1,32 1,35 1,38 1,41	
					1,44 1,47 1,50	
1 (1)	227	RETTSCHLAG Sandra	1973	BB	SG Vehlefanzen	1,38
					- O O - - -O XO XXX	
2 (2)	52	AHRENS Silke	1969	NI	LAV 07 Bad Harzburg	1,32
					- O O O O XXX	
3 (3)	239	KUHLWEIN Beate	1973	SH	SV Großhansdorf	1,29
					- - - O XXX	

## Weitsprung, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

10.09.2023 / 10:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind			
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -		
1 (2)	249	BAUERNFEIND Gabi	1970	NI	SV Nienhagen	4,51	-0,3			
						x	3,87	-		
						-0,3	-0,2			
2 (3)	160	GARDE Diana	1970	NI	LGG Ganderkesee	4,27	-0,1			
						x	4,04	4,25		
						-0,1	-0,2	+0,2		
						4,19				
						0,0				
						4,15				
						-0,1				
Startreihenfolge			1	2	3	4	5	6	7	8
Finale			160	346	124	218	84	242	86	249

## Dreisprung, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

09.09.2023 / 14:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind	
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (3)	249	BAUERNFEIND Gabi	1970	NI	SV Nienhagen	9,01	-0,4	
						-	8,77	-
						8,98	-0,7	
						0,0		
						9,01		
						-0,4		
Startreihenfolge			1	2	3	4	5	
Finale			318	115	223	249	47	

## Kugelstoß, Seniorinnen W50 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

09.09.2023 / 12:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung							
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -					
1 (2)	128	SUHLING Dagmar	1969	NI	LG Kreis Verden	11,16							
						10,74	11,05	11,04					
						11,16							
						11,01							
2 (3)	309	HUCKE Sonja	1969	SH	TSV Rot-Weiß Niebüll	10,94							
						9,99	10,94	10,50					
						9,97							
						10,37							
3 (4)	130	WEYDE Claudia	1972	NI	LG Kreis Verden	10,90							
						x	x	10,07					
						10,60							
						10,37							
4 (6)	227	RETTSCHLAG Sandra	1973	BB	SG Vehlefanzen	10,66							
						10,24	10,13	10,25					
						10,44							
						9,92							
5 (7)	214	ROTHKEHL Birte	1973	NI	SC Melle 03	10,16							
						x	9,89	10,16					
						9,72							
						9,63							
6 (8)	372	ZAHN Andrea	1970	BE	VfV Spandau	9,14							
						8,93	9,14	x					
						7,98							
						8,80							
7 (11)	213	BRÜNICE Nicole	1972	NI	SC Lüchow	8,07							
						7,82	7,81	7,00					
						7,12							
						8,07							
Startreihenfolge			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Finale			120	213	246	372	214	227	130	78	309	128	226

## Diskuswurf, Seniorinnen W50 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

09.09.2023 / 14:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (1)	128	SUHLING Dagmar	1969	NI	LG Kreis Verden	28,33		
						25,60	x	27,93
						28,33		
						x		
2 (2)	299	MENDE Andrea	1970	NI	TSV Germania Helmstedt	27,69		
						x	x	x
						23,01		
						27,69		
3 (4)	214	ROTHKEHL Birte	1973	NI	SC Melle 03	24,91		
						x	x	23,52
						22,24		
						19,21		
4 (5)	227	RETTSCHLAG Sandra	1973	BB	SG Vehlefanzen	24,87		
						22,83	x	23,83
						x		
						24,87		
5 (7)	372	ZAHN Andrea	1970	BE	VfV Spandau	24,24		
						23,74	x	x
						23,83		
						24,24		
6 (8)	130	WEYDE Claudia	1972	NI	LG Kreis Verden	24,12		
						23,78	x	24,12
						23,23		
						23,58		
						23,22		

## Diskuswurf, Seniorinnen W50 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

Vor/Endkampf

09.09.2023 / 14:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung									
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -				
7 (10)	309	HUCKE Sonja	1969	SH	TSV Rot-Weiß Niebüll	23,60	x	19,94	22,76	x	23,56	23,60			
8 (12)	344	KIEL Nicole	1972	NI	TV Loxstedt	23,42	x	20,22	x	x	x	23,42			
9 (14)	213	BRÜNIGKE Nicole	1972	NI	SC Lüchow	x	x	20,26							20,26
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Versuch 1-3		213	344	227	36	120	130	309	246	214	43	78	372	299	128
Versuch 4-6		344	227	36	120	130	309	246	214	43	78	372	299	128	

## Speerwurf, Seniorinnen W50 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

10.09.2023 / 14:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung										
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -					
1 (1)	128	SUHLING Dagmar	1969	NI	LG Kreis Verden	32,60	x	37,59	x	x	39,08	39,08				
2 (2)	214	ROTHKEHL Birte	1973	NI	SC Melle 03	x	32,95	x	x	29,67	x	32,95				
3 (4)	213	BRÜNIGKE Nicole	1972	NI	SC Lüchow	26,09	23,74	25,54	x	x	24,62	26,09				
4 (9)	141	SCHULZ Tina	1972	BE	LG Nord Berlin	22,26	x	x	r							22,26
	372	ZAHN Andrea	1970	BE	VfV Spandau							ab.				
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>				
Finale		214	213	128	141	372	238	127	218	242	150	183				

## 100m, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe

Wind: I:-0,1; II:0,0 m/s

10.09.2023 / 11:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	289	KOCH Sonja	1967	NI	TSV Burgdorf	15,99	1./II
2	290	SCHMIDT Dr. Susanne	1967	NI	TSV Burgdorf	16,10	2./II
3	140	IWANOWSKI Dr. Nicola	1967	BE	LG Nord Berlin	16,53	3./II
4	307	KAYKA Christiane	1965	NI	TSV Neustadt	16,72	4./II

## 200m, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe

Wind: I:0,0 m/s

09.09.2023 / 15:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	44	SCHÖNEMANN Anja	1968	HH	HNT Hamburg	29,54	
2	289	KOCH Sonja	1967	NI	TSV Burgdorf	32,30	
3	290	SCHMIDT Dr. Susanne	1967	NI	TSV Burgdorf	34,25	

## 400m, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe

10.09.2023 / 14:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	289	KOCH Sonja	1967	NI	TSV Burgdorf	74,84	3./IV
2	33	BREIT Elisabeth	1964	HH	Hamburg Running	80,02	4./IV
3	307	KAYKA Christiane	1965	NI	TSV Neustadt	85,59	5./IV
4	123	JASCHINSKI Manuela	1965	NI	LG Kreis Verden	87,61	6./IV

## 800m, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 14:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	220	LAHMANN Sabine	1964	BE	SCC Berlin	2:54,94	2./II
2	228	KRAUSE Ute	1966	SH	Sport-Club Itzehoe	2:59,10	3./II
3	123	JASCHINSKI Manuela	1965	NI	LG Kreis Verden	3:26,85	6./II

## 1500m, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 12:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	228	KRAUSE Ute	1966	SH	Sport-Club Itzehoe	6:07,36	6./II
2	202	BISCHOFF Claudia	1967	NI	MTV Vechelde	7:06,23	10./II

## 80m Hürden, Seniorinnen W55 (0,762m) (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 12:50

Zeitläufe

Wind: I:+0,1 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	140	IWANOWSKI Dr. Nicola	1967	BE	LG Nord Berlin	16,09

## 300m Hürden, Seniorinnen W55 (0,762m) (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 17:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	140	IWANOWSKI Dr. Nicola	1967	BE	LG Nord Berlin	61,96

## Hochsprung, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 12:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
						0,99 1,05 1,11 1,14 1,17 1,20 1,23 1,26 1,29 1,32 1,35 1,38 1,41
						1,44 1,47 1,50
1 (5)	140	IWANOWSKI Dr. Nicola	1967	BE	LG Nord Berlin	1,17
						- O O XXO O XXX

## Stabhochsprung, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 11:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
						1,40 1,50 1,60 1,70 1,80 1,90 2,00 2,10 2,20 2,30 2,40 2,50 2,60
						2,70 2,80 2,90 3,00 3,10 3,20 3,30 3,40 3,50 3,60 3,70 3,80 3,90
						4,00 4,10
1 (3)	140	IWANOWSKI Dr. Nicola	1967	BE	LG Nord Berlin	2,10
						XO O XXO XXX

## Kugelstoß, Seniorinnen W55 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 12:00

Vor/Endkampf

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -
1 (1)	226	MÜLLER-SCHMIDT Jana	1964	NI	SG Osterholzer LA	13,48
						12,97 12,93 13,29 13,02 13,36 13,48
2 (5)	78	TIETGEN Ina	1968	SH	Leichtathletik-Club Lübeck	10,86
						10,31 10,31 x 10,33 10,83 10,86
3 (9)	246	STEINECKERT Martina	1965	HH	SV Lurup Hamburg	8,84
						8,33 8,39 8,26 8,49 8,58 8,84
4 (10)	120	HEINSOHN Kirsten	1966	NI	LG Kreis Nord Stade	8,25
						8,05 8,25 7,95 x 7,81 7,78

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Finale	120	213	246	372	214	227	130	78	309	128	226

## Diskuswurf, Seniorinnen W55 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

09.09.2023 / 14:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung											
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -									
1 (3)	43	PAUL Regine	1968	HH	HNT Hamburg	24,59	x	x	26,39	x	<u>26,82</u>						
2 (6)	36	PORBADNIK Petra	1968	HH	Hamburger SV	21,78	20,87	<u>24,82</u>	22,67	22,56	23,13						
3 (9)	246	STEINECKERT Martina	1965	HH	SV Lurup Hamburg	x	21,81	<u>23,77</u>	21,69	22,95	22,46						
4 (11)	120	HEINSOHN Kirsten	1966	NI	LG Kreis Nord Stade	17,96	22,75	22,18	23,09	<u>23,58</u>	x						
5 (13)	78	TIETGEN Ina	1968	SH	Leichtathletik-Club Lübeck	20,16	x	21,73	21,69	20,82	<u>22,94</u>						
Startreihenfolge				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Versuch 1-3				213	344	227	36	120	130	309	246	214	43	78	372	299	128
Versuch 4-6				344	227	36	120	130	309	246	214	43	78	372	299	128	

## Speerwurf, Seniorinnen W55 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

10.09.2023 / 14:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung											
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -									
1 (5)	238	COURMOULIS Christine	1968	SH	SV Großhansdorf	25,14	24,89	x	x	<u>25,26</u>	x						
Startreihenfolge				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11			
Finale				214	213	128	141	372	238	127	218	242	150	183			

## 100m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe

Wind: II:0,0; I:-0,7 m/s

10.09.2023 / 10:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	65	PRADZYNSKI Czeslaw	1960	NI	LAV Zeven	13,08	1./I
2	342	SPITZER Dr. Ted	1963	NI	TV Lohnde	13,32	2./I
3	139	BEER Robert	1962	BE	LG Nord Berlin	13,68	3./I
4	359	JESKE Jürgen	1960	NI	VfL Oldenburg	15,13	4./I

## 200m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe

Wind: I:+1,0; II:+0,9 m/s

09.09.2023 / 14:45

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	342	SPITZER Dr. Ted	1963	NI	TV Lohnde	26,49	1./I
2	139	BEER Robert	1962	BE	LG Nord Berlin	27,98	2./I
3	41	KEHL Peter	1961	HH	HNT Hamburg	28,98	3./I
4	125	MÜLLER Udo	1963	NI	LG Kreis Verden	29,64	4./I
5	359	JESKE Jürgen	1960	NI	VfL Oldenburg	31,79	5./I
6	39	NOTHDURFT Helmut	1960	NI	Hannover 96	32,86	6./I

## 400m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe

10.09.2023 / 14:15

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	342	SPITZER Dr. Ted	1963	NI	TV Lohnde	58,76	
2	139	BEER Robert	1962	BE	LG Nord Berlin	63,87	
3	136	BORMANN Jürgen	1963	NI	LG Nienburg	64,68	
4	125	MÜLLER Udo	1963	NI	LG Kreis Verden	69,37	
5	39	NOTHDURFT Helmut	1960	NI	Hannover 96	72,15	

## 800m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 13:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	342	SPITZER Dr. Ted	1963	NI	TV Lohnde	2:28,15
2	3	BRUNS Michael	1959	BR	ATS Buntentor Bremen	2:33,50
3	39	NOTHDURFT Helmut	1960	NI	Hannover 96	2:41,37
4	175	PREINE Gerrit	1962	NI	Marathonclub Walsrode	2:53,20

## 1500m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 12:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	3	BRUNS Michael	1959	BR	ATS Buntentor Bremen	5:03,70
2	221	KRÖGER Carsten	1962	NI	SG Buxtehude-Alt Kloster	5:04,23
3	39	NOTHDURFT Helmut	1960	NI	Hannover 96	5:31,72
4	175	PREINE Gerrit	1962	NI	Marathonclub Walsrode	6:04,36

## 100m Hürden, Senioren M60 (0,838m) (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 12:20

Zeitläufe

Wind: I:0,0; II:-0,1 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	139	BEER Robert	1962	BE	LG Nord Berlin	17,98	1./II
2	143	HOLLAND Henning	1963	NI	LG Osterode	20,16	2./II

## 300m Hürden, Senioren M60 (0,762m) (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 17:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	139	BEER Robert	1962	BE	LG Nord Berlin	48,70
aW	118	ARNOLDI Ekkehard	1963	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	aufg.

## 4x100m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 13:20

Zeitläufe

Rang	Name	LV	Verein	Leistung
1 (3)	LAV Zeven 1: 66, WOLF Karl (1950) 3: 62, LIBURG Rainer (1954)	NI	LAV Zeven 2: 65, PRADZYNSKI Czeslaw (1960) 4: 63, MEIER Helmut (1951)	55,77

## Hochsprung, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 14:45

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
						1,10 1,15 1,20 1,25 1,30 1,35 1,38 1,41 1,44 1,47 1,50 1,53 1,56
						1,59 1,62 1,65 1,68 1,71 1,74 1,77 1,80
1 (6)	143	HOLLAND Henning	1963	NI	LG Osterode	1,47
		-				- - - - O XO O XO XXO O XXX
2 (8)	41	KEHL Peter	1961	HH	HNT Hamburg	1,47
		-				- - - - - XO XO XXO XXO XXX
3 (9)	152	LANDSKRON Uwe	1962	NI	LG Solling	1,38
		-				- - - O O O O XXX
aW	118	ARNOLDI Ekkehard	1963	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	1,20
		-				- O O XXX

## Stabhochsprung, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 10.09.2023 / 11:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung														
						1,40	1,50	1,60	1,70	1,80	1,90	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60		
						2,70	2,80	2,90	3,00	3,10	3,20	3,30	3,40	3,50	3,60	3,70	3,80	3,90		
						4,00	4,10													
1 (2)	281	HINRICHSSEN Sven	1961	NI	TSG Hatten-Sandkrug											O	O	O	2,90	
2 (3)	139	BEER Robert	1962	BE	LG Nord Berlin														O	2,80
3 (7)	247	DAMME Andre	1963	MV	SV Medizin Schwerin													XO	O	2,60
	195	BÖHM Thomas	1962	NI	MTV Schöningen															ogV

## Weitsprung, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 10.09.2023 / 14:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung										Wind	
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -						
1 (1)	143	HOLLAND Henning	1963	NI	LG Osterode	3,39	3,97	-	4,33	-	-					4,33 +0,1	
						-0,3	-0,3		+0,1								
2 (5)	359	JESKE Jürgen	1960	NI	VfL Oldenburg	3,63	3,90	3,87	3,99	3,90	3,94					3,99 +0,4	
						-0,7	+0,4	0,0	+0,4	+0,5	-0,1						
3 (9)	10	OHGE Olaf	1963	SH	Bramstedter Turnerschaft	3,42	3,43	3,64	3,58	3,45	3,49					3,64 +0,1	
						0,0	0,0	+0,1	-0,1	-0,1	-0,2						
<b>Startreihenfolge</b>						<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>		
Finale						66	10	336	144	62	359	241	143	182	235		

## Dreisprung, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 09.09.2023 / 16:40

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung										Wind
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -					
1 (2)	205	JANZ Jurij	1963	NI	OSC Damme	10,25	10,30	10,29	10,03	9,93	-					10,30 0,0
						+0,5	0,0	+0,1	0,0	0,0						
2 (5)	10	OHGE Olaf	1963	SH	Bramstedter Turnerschaft	7,96	8,02	8,09	7,76	7,81	-					8,09 -0,3
						+0,4	+0,7	-0,3	+0,1	-0,8						
aW	118	ARNOLDI Ekkehard	1963	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	7,05	7,22	7,28	-	7,50	-					7,50 -1,0
						0,0	+1,1	-0,2		-1,0						
<b>Startreihenfolge</b>						<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>		
Finale						362	59	118	10	355	317	205	293	198		

## Kugelstoß, Senioren M60 (5kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 10.09.2023 / 10:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung										
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -					
1 (1)	232	SCHNEIDER Karsten	1963	MV	SSV 91 Binz	13,03	12,95	14,01	13,38	x	13,36					14,01
2 (2)	284	PORDZIK-BERNHARD Christian	1963	BE	TSV Berlin-Wittenau	12,18	12,02	12,08	11,79	12,02	12,20					12,20
3 (3)	193	STEININGER Peter	1962	NI	MTV Herrenhausen	11,37	x	11,51	11,37	10,92	11,09					11,51

## Kugelstoß, Senioren M60 (5kg) (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

Vor/Endkampf

10.09.2023 / 10:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung						
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -				
4 (4)	45	SCHULZ Dr. Thomas-Jörn	1961	HH	HNT Hamburg	10,82	x	10,65	x	x	x	10,82
5 (6)	152	LANDSKRON Uwe	1962	NI	LG Solling	10,23	10,52	x	x	x	9,79	10,52
6 (9)	247	DAMME Andre	1963	MV	SV Medizin Schwerin	9,42	9,63	-	-	-	-	9,63
<b>Startreihenfolge</b>			<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
Finale			247	284	232	45	152	193	231	217	303	199

## Diskuswurf, Senioren M60 (1kg)

Vor/Endkampf

10.09.2023 / 12:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung						
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -				
1	38	TEMPEL Michael	1962	HH	Hamburger SV	45,28	42,84	45,49	44,58	x	41,06	45,49
2	232	SCHNEIDER Karsten	1963	MV	SSV 91 Binz	39,20	x	x	41,79	42,42	41,22	42,42
3	193	STEININGER Peter	1962	NI	MTV Herrenhausen	33,17	32,28	33,43	33,11	33,06	35,90	35,90
4	152	LANDSKRON Uwe	1962	NI	LG Solling	32,51	28,89	32,08	31,86	30,91	32,02	32,51
5	195	BÖHM Thomas	1962	NI	MTV Schöningen	30,00	x	27,28	30,01	x	x	30,01
6	284	PORDZIK-BERNHARD Christian	1963	BE	TSV Berlin-Wittenau	x	24,00	27,36	26,71	28,05	x	28,05
7	10	OHGE Olaf	1963	SH	Bramstedter Turnerschaft	24,70	x	24,80	x	23,92	x	24,80
8	359	JESKE Jürgen	1960	NI	VfL Oldenburg	20,70	20,89	21,78	22,85	21,25	21,57	22,85
	247	DAMME Andre	1963	MV	SV Medizin Schwerin	-	-	r	-	-	-	ogV
<b>Startreihenfolge</b>			<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	
Finale			284	195	359	38	152	232	247	193	10	

## Speerwurf, Senioren M60 (600g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

09.09.2023 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung						
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -				
1 (1)	225	BOMBLYS Hilmar	1963	NI	SG Osterholzer LA	37,56	42,38	42,26	42,75	x	44,42	44,42
2 (2)	45	SCHULZ Dr. Thomas-Jörn	1961	HH	HNT Hamburg	39,55	38,74	x	38,23	x	x	39,55
3 (3)	152	LANDSKRON Uwe	1962	NI	LG Solling	36,62	x	37,69	36,33	37,64	38,55	38,55
4 (6)	247	DAMME Andre	1963	MV	SV Medizin Schwerin	x	25,98	29,59	31,49	-	-	31,49
aW	118	ARNOLDI Ekkehard	1963	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	x	28,72	27,71	28,70	29,77	x	29,77
<b>Startreihenfolge</b>			<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	
Finale			336	192	118	199	144	152	45	225	247	



## 100m, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 10:50

Zeitläufe Wind: II:0,0; I:-0,7 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	144	KAUN Ingo	1955	NI	LG Ostfriesland	14,87	1./II
2	285	BECKER Axel	1958	NI	TSV Burgdorf	14,88	2./II
3	336	MUXFELDT Dirk	1956	NI	TV Jahn Walsrode	14,97	3./II
4	62	LIBURG Rainer	1954	NI	LAV Zeven	15,07	4./II

## 200m, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 14:45

Zeitläufe Wind: I:+1,0; II:+0,9 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	285	BECKER Axel	1958	NI	TSV Burgdorf	30,37	1./II
2	336	MUXFELDT Dirk	1956	NI	TV Jahn Walsrode	32,74	2./II
aW	317	NIEDANOWSKI Detlev	1956	WE	TuS 09 Erkerschwick	28,86	-/II

## 400m, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 14:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	285	BECKER Axel	1958	NI	TSV Burgdorf	71,91

## 800m, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 13:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	156	VOLTMER Gerhard	1957	NI	LG Wesermünde	2:44,41
2	201	SCHWIPPEL Udo Rudolf	1956	NI	MTV Soltau	2:45,10

## 100m Hürden, Senioren M65 (0,838m) (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 12:20

Zeitläufe Wind: I:0,0; II:-0,1 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	144	KAUN Ingo	1955	NI	LG Ostfriesland	21,38	3./II
aW	317	NIEDANOWSKI Detlev	1956	WE	TuS 09 Erkerschwick	19,03	-/II

## 300m Hürden, Senioren M65 (0,762m) (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 17:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
	144	KAUN Ingo	1955	NI	LG Ostfriesland	ab.

## Hochsprung, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 13:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
						0,80 0,85 0,90 0,95 1,00 1,05 1,10 1,15 1,20 1,23 1,26 1,29 1,32
						1,35 1,38 1,41 1,43
1 (1)	182	KRIEDEL Holger	1955	SH	Möllner SV	1,35
						- - - - - O O O XO
						O - - XXX
2 (4)	144	KAUN Ingo	1955	NI	LG Ostfriesland	1,32
						- - - - - O O XXO XXO
						Xr
3 (5)	264	SPITTLER Manfred	1955	NI	SV Union Salzgitter	1,29
						- - - - - O O O O O O XXX

## Stabhochsprung, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 10.09.2023 / 11:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung															
						1,40	1,50	1,60	1,70	1,80	1,90	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60			
						2,70	2,80	2,90	3,00	3,10	3,20	3,30	3,40	3,50	3,60	3,70	3,80	3,90			
						4,00	4,10														
1 (5)	191	SCHRADER Franz	1957	NI	MTV Eintracht Borsum															2,70	
						-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XO			
						XXO	Xr														

## Weitsprung, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 10.09.2023 / 14:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung						Wind
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (4)	62	LIBURG Rainer	1954	NI	LAV Zeven	3,97	3,91	<u>4,04</u>	3,95	3,90	3,87	4,04 0,0
						-0,6	-0,2	0,0	+0,3	+0,6	+0,3	
2 (6)	336	MUXFELDT Dirk	1956	NI	TV Jahn Walsrode	3,79	3,56	3,67	3,70	3,71	<u>3,82</u>	3,82 -0,2
						-0,3	0,0	0,0	-0,2	-0,4	-0,2	
3 (7)	144	KAUN Ingo	1955	NI	LG Ostfriesland	3,45	3,58	3,77	3,60	<u>3,80</u>	3,64	3,80 0,0
						-0,4	-0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	
4 (8)	182	KRIEDEL Holger	1955	SH	Möllner SV	3,60	x	-	<u>3,65</u>	-	-	3,65 -0,1
						-0,3			-0,1			

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Finale	66	10	336	144	62	359	241	143	182	235

## Dreisprung, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 09.09.2023 / 16:40

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung						Wind
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (4)	355	AMMERICH Ludger	1955	NI	VfL Lönningen	9,07	-	9,05	-	-	<u>9,09</u>	9,09 -0,4
						-0,7		-0,2			-0,4	
aW	317	NIEDANOWSKI Detlev	1956	WE	TuS 09 Erkenschwick	8,88	8,93	9,24	<u>9,34</u>	9,21	-	9,34 +0,3
						0,0	+0,2	0,0	+0,3	0,0		
	59	HICKISCH Joachim	1955	NI	LAV Zeven							ab.

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale	362	59	118	10	355	317	205	293	198

## Kugelstoß, Senioren M65 (5kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 10.09.2023 / 10:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung						
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (5)	231	ANKLAM Armin	1955	MV	SSV 91 Binz	10,16	10,07	x	<u>10,62</u>	10,12	x	10,62
2 (7)	303	VOIGT Jan	1954	SH	TSV Lola	10,09	10,28	<u>10,47</u>	9,79	x	10,23	10,47
3 (8)	199	CARLS Rolf	1956	NI	MTV Soltau	9,76	x	<u>9,87</u>	9,66	9,78	x	9,87
4 (10)	217	SCHÄFER Gerhard	1956	BE	SC Siemensstadt Berlin	x	9,31	9,23	x	<u>9,61</u>	9,30	9,61

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Finale	247	284	232	45	152	193	231	217	303	199

## Diskuswurf, Senioren M65 (1kg)

Vor/Endkampf

10.09.2023 / 14:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
	- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1	303	VOIGT Jan 36,12	1954	SH	TSV Lola 35,77	<b>38,87</b>
2	182	KRIEDEL Holger 34,42	1955	SH	Möllner SV x	<b>36,87</b>
3	231	ANKLAM Armin 35,88	1955	MV	SSV 91 Binz 36,64	<b>36,64</b>
4	234	MAAß Alfred 35,49	1956	NI	STV Barßel 34,03	<b>35,49</b>
5	199	CARLS Rolf 28,28	1956	NI	MTV Soltau x	<b>32,16</b>
6	304	SPRICKERHOFF Wilfried x	1957	NI	TSV Mellinghausen 28,15	<b>31,54</b>
7	217	SCHÄFER Gerhard x	1956	BE	SC Siemensstadt Berlin 26,50	<b>28,27</b>
8	59	HICKISCH Joachim 22,40	1955	NI	LAV Zeven 23,88	<b>25,14</b>
	336	MUXFELDT Dirk r	1956	NI	TV Jahn Walsrode	<b>ogV</b>

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale	59	336	304	199	217	231	234	303	182

## Speerwurf, Senioren M65 (600g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

09.09.2023 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
	- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (4)	144	KAUN Ingo 33,85	1955	NI	LG Ostfriesland 35,12	<b>36,09</b>
2 (5)	199	CARLS Rolf 30,93	1956	NI	MTV Soltau 30,40	<b>32,59</b>
3 (7)	192	KLEINAU Stephan x	1955	NI	MTV Herrenhausen 27,22	<b>27,98</b>
4 (8)	336	MUXFELDT Dirk 19,59	1956	NI	TV Jahn Walsrode 18,95	<b>19,59</b>

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale	336	192	118	199	144	152	45	225	247

## 100m, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe

Wind: I:0,0 m/s

10.09.2023 / 11:25

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	122	HEIDRICH Brigitte	1961	NI	LG Kreis Verden	<b>14,86</b>
2	124	JORDAN Ute	1961	NI	LG Kreis Verden	<b>17,18</b>

## 200m, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe

Wind: I:+1,0; II:+0,2 m/s

09.09.2023 / 15:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	122	HEIDRICH Brigitte	1961	NI	LG Kreis Verden	<b>30,69</b> 1./I
2	367	CONTAG Christiane	1962	BE	VfV Spandau	<b>32,52</b> 2./I
3	124	JORDAN Ute	1961	NI	LG Kreis Verden	<b>35,43</b> 3./I

## 400m, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 14:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	122	HEIDRICH Brigitte	1961	NI	LG Kreis Verden	69,50	1./IV
2	367	CONTAG Christiane	1962	BE	VfV Spandau	71,44	2./IV

## 1500m, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 12:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	248	HALM Elke	1960	MV	SV Medizin Schwerin	6:43,82	7./I

## 4x100m, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 13:30

Zeitläufe

Rang	Name	LV	Verein	Leistung
1 (3)	<b>StG Hamburg-Harburg</b> 1: 240, APEL-KRANZ Cäcilia (1955) 3: 84, THOMA Ingeborg (1952)	HH	StG Hamburg-Harburg 2: 242, BASEDA Wiebke (1958) 4: 218, HERDER Martina (1962)	70,95

## Weitsprung, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 10:30

Vor/Endkampf

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind		
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (4)	124	JORDAN Ute	1961	NI	LG Kreis Verden	3,55	0,0		
	x	<u>3,55</u> 0,0			3,38 -0,1	3,51 +0,2	3,53 -0,1	3,42 0,0	
2 (6)	218	HERDER Martina	1962	HH	SC Urania Hamburg	3,33	0,0		
		3,25 0,0			3,12 0,0	<u>3,33</u> 0,0	3,11 -0,1	3,22 0,0	3,29 -0,1

Startreihenfolge

	1	2	3	4	5	6	7	8
--	---	---	---	---	---	---	---	---

Finale	160	346	124	218	84	242	86	249
--------	-----	-----	-----	-----	----	-----	----	-----

## Dreisprung, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 14:50

Vor/Endkampf

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind		
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
aW	318	NIEDANOWSKI Sabine	1959	WE	TuS 09 Erkerschwick	7,19	-1,3		
		6,69 -0,1			7,14 +0,2	<u>7,19</u> -1,3	-	6,88 -0,7	6,39 -0,4

Startreihenfolge

	1	2	3	4	5
--	---	---	---	---	---

Finale	318	115	223	249	47
--------	-----	-----	-----	-----	----

## Kugelstoß, Seniorinnen W60 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 15:45

Vor/Endkampf

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung			
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (1)	373	LOSCH Claudia	1960	NI	VSV Rössing	10,80			
	x	10,34			x	<u>10,80</u>	x	x	
2 (3)	127	SCHWERS Birgit	1962	NI	LG Kreis Verden	9,25			
		8,96			8,35	<u>9,25</u>	9,09	9,22	x
3 (6)	157	HARKE Regine	1962	NI	LG Wilhelmshaven	8,00			
		7,15			6,94	7,37	7,36	<u>8,00</u>	7,35

Startreihenfolge

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

Finale	189	86	157	103	158	133	99	150	127	373	183
--------	-----	----	-----	-----	-----	-----	----	-----	-----	-----	-----

## Diskuswurf, Seniorinnen W60 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 09.09.2023 / 18:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (1)	373	LOSCH Claudia	1960	NI	VSV Rössing	29,48	
		27,87	28,80	<u>29,48</u>	27,89	28,38	x
2 (2)	127	SCHWERS Birgit	1962	NI	LG Kreis Verden	26,74	
		23,54	26,12	22,57	<u>26,74</u>	26,02	23,70
3 (3)	2	GILLE Ulrike	1962	SH	Ahrensburger TSV	26,40	
		<u>26,40</u>	25,91	26,38	x	25,54	x
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
Finale		133	189	183	127	2	373

## Speerwurf, Seniorinnen W60 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 10.09.2023 / 14:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung						
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -					
1 (6)	127	SCHWERS Birgit	1962	NI	LG Kreis Verden	24,14						
		<u>24,14</u>	22,51	20,64	20,94	21,69	x					
2 (7)	218	HERDER Martina	1962	HH	SC Urania Hamburg	24,04						
		23,37	x	<u>24,04</u>	x	23,68	x					
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
Finale		214	213	128	141	372	238	127	218	242	150	183

## 100m, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 11:25

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	188	STEHR Dr. Dorit	1958	NI	MTV Amelinghausen	16,76

Wind: I:0,0 m/s

## 200m, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 15:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	188	STEHR Dr. Dorit	1958	NI	MTV Amelinghausen	34,91
2	240	APEL-KRANZ Cäcilia	1955	HH	SV Grün-Weiss Harburg	38,22
3	7	KLEINEMEYER Dagmar	1956	HH	Barsbütteler SV	44,22

Wind: I:+1,0; II:+0,2 m/s

## 400m, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 14:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	188	STEHR Dr. Dorit	1958	NI	MTV Amelinghausen	79,49
2	242	BASEDA Wiebke	1958	HH	SV Grün-Weiss Harburg	82,37
3	240	APEL-KRANZ Cäcilia	1955	HH	SV Grün-Weiss Harburg	94,97
4	7	KLEINEMEYER Dagmar	1956	HH	Barsbütteler SV	102,00

## 800m, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 14:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	188	STEHR Dr. Dorit	1958	NI	MTV Amelinghausen	3:13,24
2	7	KLEINEMEYER Dagmar	1956	HH	Barsbütteler SV	3:30,97

## 1500m, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 12:40

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	7	KLEINEMEYER Dagmar	1956	HH	Barsbütteler SV	7:02,37
2	187	OTT-MÜLLER Ingrid	1954	NI	MTV Amelinghausen	9:00,27

## Hochsprung, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 09.09.2023 / 12:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
						0,99 1,05 1,11 1,14 1,17 1,20 1,23 1,26 1,29 1,32 1,35 1,38 1,41
						1,44 1,47 1,50

1 (4) 242 BASEDA Wiebke 1958 HH SV Grün-Weiss Harburg 1,23  
- - - O O O XO XXX

## Weitsprung, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 10.09.2023 / 10:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -	
1 (5)	242	BASEDA Wiebke	1958	HH	SV Grün-Weiss Harburg	3,52	0,0
						3,47 3,52 x 3,45 3,32 x	
						0,0 0,0 0,0 0,0	

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8
Finale	160	346	124	218	84	242	86	249

## Kugelstoß, Seniorinnen W65 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 09.09.2023 / 15:45

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -
1 (2)	183	REINHOLD Astrid	1955	SH	Möllner SV	9,69
						8,90 8,82 8,38 9,16 9,19 9,69
2 (8)	189	JUNKER Christel	1954	NI	MTV Aurich	7,67
						7,67 7,49 7,28 7,47 7,60 7,43
3 (9)	133	PETERSEN Carola	1958	NI	LG Lüneburg	7,59
						7,13 7,32 x 7,47 x 7,59

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Finale	189	86	157	103	158	133	99	150	127	373	183

## Diskuswurf, Seniorinnen W65 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 09.09.2023 / 18:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -
1 (4)	183	REINHOLD Astrid	1955	SH	Möllner SV	22,85
						22,85 20,54 x 21,91 22,20 x
2 (5)	189	JUNKER Christel	1954	NI	MTV Aurich	19,27
						18,81 19,09 19,27 18,79 18,70 19,23
3 (6)	133	PETERSEN Carola	1958	NI	LG Lüneburg	16,65
						x 15,08 15,75 x 16,65 15,48

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6
Finale	133	189	183	127	2	373

## Speerwurf, Seniorinnen W65 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 10.09.2023 / 14:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -
1 (3)	242	BASEDA Wiebke	1958	HH	SV Grün-Weiss Harburg	27,15
						23,88 x 23,31 27,15 26,75 -
2 (8)	183	REINHOLD Astrid	1955	SH	Möllner SV	23,57
						23,17 23,57 22,30 23,49 21,33 23,33

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Finale	214	213	128	141	372	238	127	218	242	150	183

## 100m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 10:55

Zeitläufe Wind: I:-0,3; II:0,0 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	63	MEIER Helmut	1951	NI	LAV Zeven	13,66	1./I
2	235	LEISTNER Eckhard	1953	NI	SV Anker 06 Gadenstedt	14,12	2./I
3	265	BEHRENS Dr. Gottfried	1951	MV	SV Warnemünde	16,57	3./I

## 200m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 14:50

Zeitläufe Wind: I:+0,7 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	63	MEIER Helmut	1951	NI	LAV Zeven	27,86
2	235	LEISTNER Eckhard	1953	NI	SV Anker 06 Gadenstedt	28,69
3	265	BEHRENS Dr. Gottfried	1951	MV	SV Warnemünde	33,73

## 800m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 13:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	261	ZABEL Edgar	1951	MV	SV Turbine Neubrandenburg	3:01,47
2	200	PETZOLD Hartmut	1953	NI	MTV Soltau	3:06,30

## 1500m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 12:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	261	ZABEL Edgar	1951	MV	SV Turbine Neubrandenburg	6:12,60
2	46	NAGOWIZYN Wladimir	1953	SH	Husumer Sportverein seit 1875 e.V.	6:35,07
3	200	PETZOLD Hartmut	1953	NI	MTV Soltau	6:41,54

## 80m Hürden, Senioren M70 (0,762m) (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 12:50

Zeitläufe Wind: I:+0,2 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	241	BASEDA Heinz	1953	HH	SV Grün-Weiss Harburg	14,16
2	107	HOLODYNSKI Dieter	1953	NI	LG Göttingen	16,32

## 4x100m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 13:20

Zeitläufe

Rang	Name	LV	Verein	Leistung
1 (5)	Eintracht Hildesheim 1: 23, HAUENSCHILD Wilfried (1947) 3: 24, OLLECH Günter (1947)	NI	Eintracht Hildesheim 2: 25, SCHEIDE Karl (1937) 4: 26, SCHWOCHHE Walter (1953)	91,15

## Hochsprung, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 13:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
						0,80 0,85 0,90 0,95 1,00 1,05 1,10 1,15 1,20 1,23 1,26 1,29 1,32
						1,35 1,38 1,41 1,43
1 (2)	241	BASEDA Heinz	1953	HH	SV Grün-Weiss Harburg	1,35
						- - - - - - - - O O O O
						XO r
2 (3)	253	PETERS Dr. Gustav	1952	NI	SV Nienhagen	1,32
						- - - - - - - - O - O - O
						XXX

## Stabhochsprung, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 10.09.2023 / 11:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
						1,40 1,50 1,60 1,70 1,80 1,90 2,00 2,10 2,20 2,30 2,40 2,50 2,60
						2,70 2,80 2,90 3,00 3,10 3,20 3,30 3,40 3,50 3,60 3,70 3,80 3,90
						4,00 4,10
1 (11)	241	BASEDA Heinz	1953	HH	SV Grün-Weiss Harburg	2,30
						- - - - O - O XO O XO r
2 (12)	66	WOLF Karl	1950	NI	LAV Zeven	2,00
						- - - - - - O - XXX

## Weitsprung, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 10.09.2023 / 14:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind					
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -						
1 (2)	241	BASEDA Heinz	1953	HH	SV Grün-Weiss Harburg	4,28	+0,2					
						4,03 4,19 3,91 4,28 - -						
						-0,3 +0,5 +0,1 +0,2						
2 (3)	235	LEISTNER Eckhard	1953	NI	SV Anker 06 Gadenstedt	4,16	+0,1					
						3,78 4,02 3,91 x x 4,16						
						-0,1 0,0 -0,2 -0,3 0,0 +0,1						
3 (10)	66	WOLF Karl	1950	NI	LAV Zeven	3,49	0,0					
						3,49 3,49 3,32 3,38 - -						
						0,0 -0,5 0,0 0,0						
Startreihenfolge			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Finale			66	10	336	144	62	359	241	143	182	235

## Kugelstoß, Senioren M70 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 10.09.2023 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung				
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -				
1 (1)	335	WEIß Gerhard	1949	NI	TV Jahn Schneverdingen	11,43				
						10,68 11,43 11,34 11,34 x 11,05				
2 (3)	194	ZERBIAN Henry	1952	NI	MTV Herrenhausen	10,40				
						x 10,10 10,40 9,82 x 10,36				
3 (5)	316	BREMER-HUHN Klaus	1952	NI	TuRa Braunschweig	9,92				
						9,23 9,15 9,76 9,33 9,92 x				
4 (7)	265	BEHRENS Dr. Gottfried	1951	MV	SV Warnemünde	9,02				
						8,36 8,35 8,49 8,64 7,80 9,02				
5 (8)	87	FELLENBERG Ronald	1951	NI	LG Braunschweig	8,03				
						7,27 x 7,16 7,27 8,03 8,01				
Startreihenfolge			1	2	3	4	5	6	7	8
Finale			87	335	194	265	316	296	333	163

## Diskuswurf, Senioren M70 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 10.09.2023 / 15:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung				
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -				
1 (1)	194	ZERBIAN Henry	1952	NI	MTV Herrenhausen	29,84				
						x 29,84 29,31 29,06 x x				
2 (4)	87	FELLENBERG Ronald	1951	NI	LG Braunschweig	24,86				
						x 24,34 24,86 24,47 x 24,29				
3 (5)	54	LUNK Rudi	1949	NI	LAV Bokel	23,01				
						x 23,01 20,81 21,16 x x				
	365	BOESE Rainer	1950	NI	VfL Wolfsburg	n.a.				
Startreihenfolge			1	2	3	4	5	6	7	8
Finale			54	194	365	87	333	296	163	230



## Speerwurf, Senioren M70 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

09.09.2023 / 17:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung					
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (4)	194	ZERBIAN Henry	1952	NI	MTV Herrenhausen	33,10	30,98	x	x	30,73	30,09
2 (5)	83	THOMA Antoni	1952	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.	32,59	x	31,35	x	x	32,59
3 (6)	263	OLBRICH Christoph	1953	NI	SV Union Salzgitter	25,73	21,67	23,64	21,33	23,31	19,97
4 (7)	328	KLIMKE Richard	1952	NI	TuSpo Bad Münde	23,57	22,49	19,00	23,57	x	x
5 (8)	265	BEHRENS Dr. Gottfried	1951	MV	SV Warnemünde	23,54	23,54	21,04	x	22,95	18,00
6 (9)	54	LUNK Rudi	1949	NI	LAV Bokel	21,93	21,21	21,93	19,68	18,94	21,14

Startreihenfolge: 1 2 3 4 5 6 7 8 9  
Finale: 54 265 328 263 194 83 177 131 364

## 100m, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe

Wind: I:-0,3; II:0,0 m/s

10.09.2023 / 10:55

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	210	WITTHOHN Jürgen	1945	NI	Rot-Weiss Cuxhaven	16,00 1./II
2	254	RICHTER Ewald	1945	NI	SV Nienhagen	16,12 2./II
3	296	DRESSLER Helmut	1948	NI	TSV Germania Dassensen	17,12 3./II
4	333	HEINDL Willi	1947	NI	TV Jahn Schneverdingen	18,66 4./II

## 200m, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe

Wind: I:+0,7 m/s

09.09.2023 / 14:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	210	WITTHOHN Jürgen	1945	NI	Rot-Weiss Cuxhaven	33,28
2	302	SALZMANN Rolf	1947	NI	TSV Kirchdorf	41,46

## 400m, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe

10.09.2023 / 14:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	254	RICHTER Ewald	1945	NI	SV Nienhagen	76,10

## 800m, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe

09.09.2023 / 13:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	302	SALZMANN Rolf	1947	NI	TSV Kirchdorf	3:51,44

## Hochsprung, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale

09.09.2023 / 13:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung													
						0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,23	1,26	1,29	1,32	
1 (6)	308	RIGGERT Eckhard	1946	SH	TSV Ratekau	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XXX				1,20
2 (7)	362	BORCHERS Enno	1944	NI	VfL Rastede	-	-	-	-	O	O	O	XO	O	XXX				1,20
3 (8)	296	DRESSLER Helmut	1948	NI	TSV Germania Dassensen	-	-	-	O	O	O	O	O	XO	r				1,20
4 (10)	56	SCHMIDT Joachim	1947	NI	LAV Rümmer	-	-	-	-	O	XXO	XXX							1,05

## Stabhochsprung, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 10.09.2023 / 11:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
						1,40 1,50 1,60 1,70 1,80 1,90 2,00 2,10 2,20 2,30 2,40 2,50 2,60
						2,70 2,80 2,90 3,00 3,10 3,20 3,30 3,40 3,50 3,60 3,70 3,80 3,90
						4,00 4,10
79		DAHMS Reinhard	1939	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.	ogV
						- - - - XXX

## Weitsprung, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 10.09.2023 / 14:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -	
1 (1)	321	MÜLLER-KIEL Gert	1944	BR	TUS Huchting	3,41	-0,3
						3,16 3,40 x 3,41 3,33 3,25	
						0,0 +0,6 0,0 -0,3 +0,6 +0,4	
2 (2)	362	BORCHERS Enno	1944	NI	VfL Rastede	3,18	+0,1
						x x 2,40 3,18 3,00 3,06	
						+0,3 0,0 +0,7 +0,1 0,0 +0,4	
Startreihenfolge			1	2	3	4	5
Finale			362	211	321	320	101

## Dreisprung, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 09.09.2023 / 16:40

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind				
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -					
1 (6)	362	BORCHERS Enno	1944	NI	VfL Rastede	6,44	0,0				
						- 6,03 6,19 6,29 6,44 -					
						0,0 +0,2 -0,1 0,0					
Startreihenfolge			1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale			362	59	118	10	355	317	205	293	198

## Kugelstoß, Senioren M75 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 10.09.2023 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung				
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -				
1 (2)	296	DRESSLER Helmut	1948	NI	TSV Germania Dassensen	10,61				
						x 9,87 x 10,24 10,25 10,61				
2 (4)	333	HEINDL Willi	1947	NI	TV Jahn Schneverdingen	10,24				
						9,36 10,24 x 9,98 9,49 10,05				
3 (6)	163	KORN Wilfried	1944	NI	LSC Harsefeld	9,49				
						x 7,93 9,13 9,49 8,81 x				
Startreihenfolge			1	2	3	4	5	6	7	8
Finale			87	335	194	265	316	296	333	163

## Diskuswurf, Senioren M75 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 10.09.2023 / 15:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung				
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -				
1 (2)	296	DRESSLER Helmut	1948	NI	TSV Germania Dassensen	27,53				
						24,37 27,18 25,87 25,99 x 27,53				
2 (3)	230	COMPAGNINI Volker	1948	SH	SSC Hagen Ahrensburg	25,91				
						23,32 x 24,73 x 25,38 25,91				
3 (6)	163	KORN Wilfried	1944	NI	LSC Harsefeld	21,94				
						19,55 21,94 x x 18,93 x				
4 (7)	333	HEINDL Willi	1947	NI	TV Jahn Schneverdingen	21,25				
						19,66 x 19,79 21,25 20,89 x				
Startreihenfolge			1	2	3	4	5	6	7	8
Finale			54	194	365	87	333	296	163	230

## Speerwurf, Senioren M75 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 09.09.2023 / 16:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung									
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -							
1 (1)	321	MÜLLER-KIEL Gert	1944	BR	TUS Huchting	30,68	31,88	31,34	x	31,20	x	31,88			
2 (2)	296	DRESSLER Helmut	1948	NI	TSV Germania Dassensen	27,32	x	29,66	30,34	x	30,34	30,34			
3 (3)	155	SCHROETER Eckhard	1946	HH	LG Wedel-Pinneberg	x	28,56	x	x	x	x	28,56			
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8						
Finale		145	55	138	155	79	296	321	257						

## 100m, Seniorinnen W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 11:25

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	84	THOMA Ingeborg	1952	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.	19,57	

Wind: I:0,0 m/s

## 400m, Seniorinnen W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 14:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	84	THOMA Ingeborg	1952	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.	105,18	5./V

## 1500m, Seniorinnen W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 12:40

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	185	HUSMEIER Ursula	1953	NI	MTV Amelinghausen	7:43,67	9./I

## Weitsprung, Seniorinnen W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 10.09.2023 / 10:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung Wind									
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -							
1 (7)	84	THOMA Ingeborg	1952	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.	2,84	2,92	3,10	2,92	2,39	2,95	3,10 0,0			
			-0,2	0,0	0,0	-0,4	-0,1	-0,3							
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8						
Finale		160	346	124	218	84	242	86	249						

## Kugelstoß, Seniorinnen W70 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 09.09.2023 / 15:45

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung										
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -								
1 (7)	158	DE GROOT Inge	1952	NI	LGG Ganderkesee	7,48	7,49	x	7,23	7,84	7,52	7,84				
2 (10)	103	KURTZWEG-OTTE Ruth	1953	SH	LG Flensburg	6,89	x	x	7,45	x	6,88	7,45				
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11				
Finale		189	86	157	103	158	133	99	150	127	373	183				

## Diskuswurf, Seniorinnen W70 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 09.09.2023 / 13:40

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung										
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -								
1 (2)	158	DE GROOT Inge	1952	NI	LGG Ganderkesee	21,22	21,62	21,17	21,36	20,41	21,57	21,62				
2 (3)	103	KURTZWEG-OTTE Ruth	1953	SH	LG Flensburg	19,02	19,92	19,19	20,71	19,94	x	20,71				
Startreihenfolge		1	2	3	4	5										
Finale		86	150	103	158	99										

## 100m, Seniorinnen W75 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 11:25

Zeitläufe Wind: I:0,0 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
	86	ERIKSEN Anne-Kathrin	1944	NI	LG Braunschweig	n.a.

## 200m, Seniorinnen W75 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 15:30

Zeitläufe Wind: I:+1,0; II:+0,2 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	96	ROST-BRASHOLZ Gabriele	1946	BR	LG Bremen-Nord	47,17 4./II

## 400m, Seniorinnen W75 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 14:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	96	ROST-BRASHOLZ Gabriele	1946	BR	LG Bremen-Nord	106,64 6./V

## 800m, Seniorinnen W75 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 14:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	96	ROST-BRASHOLZ Gabriele	1946	BR	LG Bremen-Nord	3:59,39 8./II

## 1500m, Seniorinnen W75 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 12:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	96	ROST-BRASHOLZ Gabriele	1946	BR	LG Bremen-Nord	7:54,04 10./I

## Weitsprung, Seniorinnen W75 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 10:30

Vor/Endkampf

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind
		- V1 -			- V2 -		
		- V3 -			- V4 -		
		- V5 -			- V6 -		
	86	ERIKSEN Anne-Kathrin	1944	NI	LG Braunschweig	n.a.	

## Startreihenfolge

	1	2	3	4	5	6	7	8
Finale	160	346	124	218	84	242	86	249

## Kugelstoß, Seniorinnen W75 (2kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 15:45

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 -			- V2 -	
		- V3 -			- V4 -	
		- V5 -			- V6 -	

1 (4)	150	BROCKHAUS Heidi	1948	SH	LG Schönberg-W-S-K	8,61
		8,42			8,25	8,61
					8,40	8,26
					8,18	
2 (11)	86	ERIKSEN Anne-Kathrin	1944	NI	LG Braunschweig	6,81
		6,66			6,57	6,81
					6,50	6,38
					6,79	

## Startreihenfolge

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Finale	189	86	157	103	158	133	99	150	127	373	183

## Diskuswurf, Seniorinnen W75 (750g) (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 13:40

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 -			- V2 -	
		- V3 -			- V4 -	
		- V5 -			- V6 -	

1 (4)	150	BROCKHAUS Heidi	1948	SH	LG Schönberg-W-S-K	19,10
		x			x	17,56
		x			x	17,97
		19,10				
2 (5)	86	ERIKSEN Anne-Kathrin	1944	NI	LG Braunschweig	16,65
		14,44			16,65	16,01
					15,90	16,32
					16,13	

## Startreihenfolge

	1	2	3	4	5
Finale	86	150	103	158	99

## Speerwurf, Seniorinnen W75 (400g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 10.09.2023 / 14:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 -				
		- V2 -				
		- V3 -				
		- V4 -				
		- V5 -				
		- V6 -				
1 (10)	150	BROCKHAUS Heidi	1948	SH	LG Schönberg-W-S-K	18,08
		13,10			14,63	18,08
					14,97	
					x	14,86
<b>Startreihenfolge</b>						
		1	2	3	4	5
Finale		214	213	128	141	372
						238
						127
						218
						242
						150
						183

## 100m, Senioren M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 11:00

Zeitläufe Wind: I:+0,5 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	320	BRECHMANN Günter	1939	BR	TUS Huchting	17,71
2	101	NAGLER Roland	1941	NI	LG Fallingbostal	17,79
3	80	DARIMONT Manfred	1940	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.	18,11
4	325	WITTHOHN Gerd	1942	NI	TuS Wettbergen	18,65
5	145	WOLTERINK Johann	1942	NI	LG Ostfriesland	20,43

## 200m, Senioren M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 15:00

Zeitläufe Wind: I:- m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	80	DARIMONT Manfred	1940	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.	38,71
2	325	WITTHOHN Gerd	1942	NI	TuS Wettbergen	41,55
3	145	WOLTERINK Johann	1942	NI	LG Ostfriesland	46,65

## 1500m, Senioren M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 12:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	360	OSTENDORF Manfred	1943	NI	VfL Oldenburg	7:13,92
2	357	HARMS Hermann Karl	1940	NI	VfL Oldenburg	8:16,26
3	356	FRENSE Horst	1941	NI	VfL Oldenburg	10:41,09

## Hochsprung, Senioren M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 09.09.2023 / 13:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		0,80	0,85	0,90	0,95	1,00
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,23
		1,26	1,29	1,32		
		1,35	1,38	1,41	1,43	
1 (9)	101	NAGLER Roland	1941	NI	LG Fallingbostal	1,10
		-	-	-	O	O
					XO	O
						XXX
2 (12)	145	WOLTERINK Johann	1942	NI	LG Ostfriesland	1,00
		-	-	-	O	XO
						XXX

## Weitsprung, Senioren M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 10.09.2023 / 14:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind
		- V1 -					
		- V2 -					
		- V3 -					
		- V4 -					
		- V5 -					
		- V6 -					
1 (3)	320	BRECHMANN Günter	1939	BR	TUS Huchting	2,82	+0,3
		2,82			2,70	2,29	2,68
		+0,3			0,0	-0,1	0,0
		x					
		+0,5					
		-0,1					
2 (4)	101	NAGLER Roland	1941	NI	LG Fallingbostal	2,56	+0,4
		x			-	-	-
		0,0					
		+0,4					
		-0,1					
<b>Startreihenfolge</b>							
		1	2	3	4	5	
Finale		362	211	321	320	101	

## Kugelstoß, Senioren M80 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

10.09.2023 / 14:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung									
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -								
1 (1)	53	GOLL Wolfgang	1941	NI	LAV Alfeld	9,90	x	9,68	x	8,81	<u>10,32</u>	10,32			
2 (2)	313	KOLBERG Bernd	1939	SH	TSV Travemünde	<u>9,84</u>	x	9,68	x	9,46	x	9,84			
3 (3)	257	MEST Hans-Jürgen	1943	HH	SV Polizei Hamburg	x	9,08	<u>9,54</u>	9,49	x	x	9,54			
4 (4)	79	DAHMS Reinhard	1939	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.	8,46	8,50	<u>9,44</u>	x	9,32	x	9,44			
5 (5)	374	KOOP Horst	1942	HH	SC Urania Hamburg	<u>9,42</u>	9,40	x	x	x	9,28	9,42			
6 (6)	101	NAGLER Roland	1941	NI	LG Fallingbostal	8,78	8,61	8,18	8,50	<u>8,83</u>	8,76	8,83			
7 (8)	145	WOLTERINK Johann	1942	NI	LG Ostfriesland	7,21	x	7,35	x	x	<u>7,47</u>	7,47			
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8						
Finale		101	138	79	257	313	53	374	145						

## Diskuswurf, Senioren M80 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

10.09.2023 / 12:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung									
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -								
1 (1)	313	KOLBERG Bernd	1939	SH	TSV Travemünde	x	<u>23,82</u>	21,32	23,73	23,58	21,09	23,82			
2 (2)	79	DAHMS Reinhard	1939	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.	22,20	x	23,21	x	<u>23,68</u>	x	23,68			
3 (4)	374	KOOP Horst	1942	HH	SC Urania Hamburg	<u>22,27</u>	x	21,21	x	20,63	19,64	22,27			
4 (5)	257	MEST Hans-Jürgen	1943	HH	SV Polizei Hamburg	21,17	<u>21,35</u>	20,72	20,89	21,16	x	21,35			
5 (6)	145	WOLTERINK Johann	1942	NI	LG Ostfriesland	x	17,75	x	16,19	15,50	<u>19,22</u>	19,22			
6 (7)	55	FRIEDRICH Gerd	1940	NI	LAV Rümmer	16,61	17,68	<u>17,82</u>	17,07	x	16,67	17,82			
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7							
Finale		79	374	257	145	313	55	138							

## Speerwurf, Senioren M80 (400g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

09.09.2023 / 16:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung									
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -								
1 (4)	79	DAHMS Reinhard	1939	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.	26,84	<u>27,32</u>	x	x	x	x	27,32			
2 (5)	257	MEST Hans-Jürgen	1943	HH	SV Polizei Hamburg	x	22,40	x	23,17	x	<u>23,50</u>	23,50			
3 (7)	55	FRIEDRICH Gerd	1940	NI	LAV Rümmer	<u>19,73</u>	17,11	15,53	16,36	16,23	17,11	19,73			
4 (8)	145	WOLTERINK Johann	1942	NI	LG Ostfriesland	x	15,82	<u>16,50</u>	16,13	x	x	16,50			
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8						
Finale		145	55	138	155	79	296	321	257						

## 100m, Senioren M85 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 11:00

Zeitläufe Wind: I:+0,5 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	211	KRÜGER Toni	1938	SH	SC Gut Heil Neumünster	18,99

## 200m, Senioren M85 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 15:00

Zeitläufe Wind: I:- m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	211	KRÜGER Toni	1938	SH	SC Gut Heil Neumünster	39,12

## 400m, Senioren M85 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 14:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	211	KRÜGER Toni	1938	SH	SC Gut Heil Neumünster	100,11
2	25	SCHEIDE Karl	1937	NI	Eintracht Hildesheim	118,09

## 800m, Senioren M85 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 13:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	245	RÜCKER Heinrich	1936	HH	SV Lurup Hamburg	3:59,10

## Hochsprung, Senioren M85 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 13:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
						0,80 0,85 0,90 0,95 1,00 1,05 1,10 1,15 1,20 1,23 1,26 1,29 1,32
						1,35 1,38 1,41 1,43
1 (10)	138	WINKELHAKE Kurt	1937	NI	LG Nienburg	1,05
						- - O O O XXO XXX
2 (13)	211	KRÜGER Toni	1938	SH	SC Gut Heil Neumünster	0,95
						- - O O XX- r

## Weitsprung, Senioren M85 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 14:30

Vor/Endkampf

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -	
1 (5)	211	KRÜGER Toni	1938	SH	SC Gut Heil Neumünster	2,39	+0,1
						2,19 2,33 2,39 - - -	
						0,0 +0,4 +0,1	

Startreihenfolge

	1	2	3	4	5
Finale	362	211	321	320	101

## Kugelstoß, Senioren M85 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 14:00

Vor/Endkampf

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -		
1 (7)	138	WINKELHAKE Kurt	1937	NI	LG Nienburg	7,85		
						7,85 x 7,80 x 7,66 7,59		
Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8
Finale	101	138	79	257	313	53	374	145

## Diskuswurf, Senioren M85 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 10.09.2023 / 12:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
		- V1 -			- V4 -		- V6 -	
1 (3)	138	WINKELHAKE Kurt	1937	NI	LG Nienburg	23,24	22,05	
		21,78		20,87	x	22,21	23,24	
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
Finale		79	374	257	145	313	55	138

## Speerwurf, Senioren M85 (400g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 09.09.2023 / 16:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung			
		- V1 -			- V4 -		- V6 -		
1 (6)	138	WINKELHAKE Kurt	1937	NI	LG Nienburg	22,48	21,39		
		21,93		21,43	22,36	21,14	22,48		
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
Finale		145	55	138	155	79	296	321	257

## 100m, Seniorinnen W80 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.09.2023 / 11:25

Zeitläufe Wind: I:0,0 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
68	ZICKERT Viktoria	1941	BB	LC Dosse Wittstock	n.a.	

## 200m, Seniorinnen W80 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 15:30

Zeitläufe Wind: I:+1,0; II:+0,2 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
68	ZICKERT Viktoria	1941	BB	LC Dosse Wittstock	ab.	-/II

## 800m, Seniorinnen W80 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.09.2023 / 14:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	93	BAYER Waltraud	1939	BR	LG Bremen-Nord	4:08,42	9./II
	68	ZICKERT Viktoria	1941	BB	LC Dosse Wittstock	aufg.	-/II

## Kugelstoß, Seniorinnen W80 (2kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 09.09.2023 / 15:45

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung						
		- V1 -			- V4 -		- V6 -					
1 (5)	99	HOLZKNECHT Ingrid	1940	SH	LG Elmshorn	8,01	7,92					
		7,56		8,01	7,47	7,52	7,88					
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
Finale		189	86	157	103	158	133	99	150	127	373	183

## Diskuswurf, Seniorinnen W80 (750g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 09.09.2023 / 13:40

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
		- V1 -			- V4 -		- V6 -
1 (1)	99	HOLZKNECHT Ingrid	1940	SH	LG Elmshorn	23,03	22,51
		21,93		x	x	x	22,51
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	
Finale		86	150	103	158	99	

Legende			
abg...Abgemeldet	aufg...Aufgegeben	X...Fehlversuch	O...gültiger Versuch
-...Ausgelassen	r...aufgegeben	ogV...Ohne gültigen Versuch	GK...Gelbe Karte
n.a....Nicht angetreten			