



---

# LG Alsternord – Waldlauf im Rantzauer Forst Norderstedt (Pilzhagen /Thingplatz) am Sonntag, 03. November 2024, 11 Uhr 5 km, 10 km Waldlauf und 5 km Walking

---

## I N F O R M A T I O N E N

**Streckenlänge:** **5 km Lauf** (Jahrgang 2014 und älter), **10 km Lauf** (Jahrgang 2010 und älter) und **5 km Walking** (kein Nordic-Walking, Jahrgang 2014 und älter) auf Waldwegen

**Start / Ziel:** 11 Uhr in Norderstedt, Rantzauer Forst (Pilzhagen / Thingplatz)

**Zeitnahme:** Handzeitnahme

**Warme Kleidung:** Auch wenn es selbstverständlich ist, bringen Sie sich warme Kleidung mit, die Sie tragen können, wenn Sie z.B. auf die Siegerehrung warten.

**Startgebühr:** Erwachsene 10,00 €, Kinder und Jugendliche 5,00 €  
Nachmeldung am Veranstaltungstag zusätzlich 5,00 €

**Weitere Infos:** Erhalten Sie auf unserer Webseite **[www. lgalsternord.de](http://www.lgalsternord.de)**

**Anmeldung:** Eine Anmeldung ist nur online über unsere Webseite möglich.

**Meldeschluss:** Montag, 28. Oktober 2024

**Startnummern:** Ausgabe der Startnummern vor Ort ab 09.45 Uhr bis 10.30 Uhr !  
**Die Startnummern sind sichtbar vorne zu tragen.**

**Nachmeldung:** Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag von 09.45 Uhr bis 10.30 Uhr möglich:  
**Bitte laden Sie sich das Nachmeldeformular von unserer Webseite herunter und bringen es ausgefüllt zur Veranstaltung mit.**

**Schuhwerk:** Es sind keine Spikes erlaubt!

**Anmerkungen:** Umkleiden sind nicht vorhanden, Toiletten beim SV Friedrichsgabe (ca. 5 Min Fußweg)

**Anreise:** Von der A7: Abfahrt Quickborn, Richtung Norderstedt auf Friedrichsgaber Straße bis Ampel rechts „Beim Umspannwerk“, bei Kreuzung mit Quickborner Straße geradeaus in die Lawaetzstraße, dann rechts Pilzhagen bis zum Ende.

Von Norderstedt: auf der Ulzburger Str. Richtung Friedrichsgabe, dann links in die Quickborner Str., hinter der Bahnüberquerung die 2. Straße links in die Lawaetzstraße, dann rechts in den Pilzhagen bis zum Ende.

**Parken:** Parkplatz im Pilzhagen, rechte Seite oder am Straßenrand !

**Ergebnisse:** Auf unserer Webseite finden Sie Ihre Ergebnisse und können Ihre Urkunde ausdrucken.